

Massage Equin pour tous !

« Massage énergétique pour chevaux »

Apprenez à masser votre cheval pour renforcer le lien avec lui et préserver son capital santé !

SIMPLE et à la portée de tous, pas de connaissance anatomique nécessaire, pas de prérequis, ni d'études universitaires !

Juste vos mains et de la bonne volonté ! Aucun besoin de sentir, de savoir, ou d'avoir de l'expérience dans le massage ! Si vous pouvez toucher et caresser un animal, TOUT est là déjà...

Tout le monde peut le faire car toucher est inné !

Il s'agit simplement de faire circuler le QI et le SANG pour préserver la Santé, ce qui se fait normalement par le mouvement: marcher, trotter, galoper...

Dans le mode de détention des chevaux actuels et par nos attentes envers eux, ils sont bien souvent privés d'espace et de liberté, favorisant du coup l'apparition de troubles dus à la sédentarité !

Par manque de mouvement, le flux de l'énergie vitale et la circulation sanguine sont ralentis, causant le durcissement des muscles par manque d'oxygénation des tissus, ceci étant valable aussi pour l'humain !

Le but du Massage Énergétique Equin

Faire circuler le Qi et le Sang, clé de la Santé

Quand l'énergie circule, tout va bien. Quand le sang circule, l'oxygène contenu nourri, nettoie et régénère le corps.

Le mouvement sert à faire circuler le sang dans l'organisme. Le repos sert à réparer. Trop de mouvement use et trop d'inaction dégrade. Il y a donc un juste équilibre à trouver entre les deux !

C'est pourquoi je vous propose de masser vous-même votre cheval, dans le cas où:

- Vous avez peu de temps à disposition
- Vous manquez de temps pour l'entraîner
- La météo est défavorable à une sortie
- Votre cheval vit au boxe = sédentarité
- Il vit en stabulation = maintenir le lien
- Il vit en troupeau = rester son leader
- Il a pris de l'âge ou est à la retraite
- Il est nerveux et difficile
- Il a vécu du stress ou un traumatisme
- Il manque de souplesse sur une main
- Il a changé de comportement
- Il boite par intermittence ou régulièrement
- Il a de l'arthrose

Ces massages ont permis à ma jument NEBRASKA d'atteindre sa 38ème année en pleine santé.



Sur cette photo, elle a 37 ans et toutes ses dents ...

Ariane Delafontaine

Masso-thérapeute pour Gens et Animaux
Ch. de Vuibroye 16, CH-1673 Ecublens/FR