

*Ariane Delafontaine*

# Les Fleurs de Bach

pour Gens et Animaux



[www.editionperso.ch](http://www.editionperso.ch)

Ce PDF vous est offert en CADEAU de Bienvenue

suite à votre inscription sur l'un de mes sites

ou en BONUS à l'achat d'un produit

chez: **Edition Per So**

[www.editionperso.ch](http://www.editionperso.ch)

Si vous voulez en faire bénéficier vos amis donnez-leurs les liens des sites

ou mon adresse Email: *editionperso@bluewin.ch*

### **Du même auteur**

Prince des Montagnes, *Guéri par l'Anour d'un Cheval*, Auto-Edition Lulu.com

Dossier "Cheval-Therapy", Edition Per So

Le Retour, *Fonctionner ensemble*, Edition Per So

7 Aspects de la Santé, *Indispensables à un bon équilibre général*, Edition Per So

Plaidoyer pour la Terre, *et ses occupants*, Edition Per So

Edition Per So [www.editionperso.ch](http://www.editionperso.ch)

Email: *editionperso@bluewin.ch*

## Que sont les fleurs de Bach

Les Fleurs de Bach sont des préparations **à base de plantes et de fleurs** conçues chacune pour cibler un problème spécifique. Elles ont un réel effet positif sur les émotions et les humeurs négatives comme l'inquiétude, la déprime, le manque de confiance en soi, le stress, la rumination mentale, la peur.

Entre 1930 et 1936, Edward Bach (médecin anglais) a distingué 7 catégories principales correspondant aux différents états de déséquilibres psychologiques que l'on peut ressentir. Il a classé ainsi **38 essences** de fleurs, dans différents groupes correspondant chacun à un état général bien particulier. Les essences associées permettent d'améliorer un état, une émotion ou un sentiment précis.

Les fleurs sont choisies en fonction de vos émotions, de votre personnalité et de la manière dont vous réagissez aux situations de la vie.

Le système original comprend aussi une formule d'urgence: "**RESCUE**"  
C'est le seul remède conçu par le Dr Bach qui soit composé de plusieurs fleurs (5 au total). Il se vend déjà tout prêt.

**Comment les choisir:** Vous pouvez choisir de 1 à 5 fleurs en fonction des émotions vécues et de votre tempérament et faire le mélange vous-même en vous procurant les Essences chez un fournisseur spécialisé. Ou faire appel à un professionnel (thérapeute formé, droguiste ou pharmacien).

**Comment les prendre, (gens et animaux):** 1. Fleur unique: Vous pouvez les prendre pures 6 x 1 à 4 gouttes réparties sur la journée ou plus souvent dans les moments difficiles. Vous pouvez mettre les gouttes dans de l'eau ou directement sous la langue

2. Mélange de fleurs: Pour un flacon à pipette de 50 ml, mettre 4 gouttes de chaque fleurs dans de l'eau pure (ou bouillie-refroidie) ajouter 10 gouttes de cognac (conservation du mélange). Bien agiter le flacon en le tapotant dans la main pour le dynamiser. Prendre 6 pipettes par jour. Pour les animaux, la deuxième formule est recommandée car elle contient moins d'alcool que les gouttes pures (non-diluées). Vous pouvez les mettre dans la nourriture ou les mélanger à de l'eau potable.

## Les Elixirs floraux du Dr Bach pour les animaux

### Pour quels animaux peut-on employer les fleurs de Bach

Les Elixirs floraux utiles chez les chiens, les chats et les chevaux sont déjà bien connus, les vétérinaires s'adressant souvent à un thérapeute des fleurs de Bach.

Celui-ci fait un mélange de fleurs de Bach sur mesure qui tient compte du comportement indésirable et du caractère particulier de l'animal. Les Elixirs floraux de Bach ont aussi été donnés à des lapins, des perroquets, des oiseaux et des hamsters, avec à chaque fois de bons résultats. Attention toute fois à préparer ces mélanges-là SANS ALCOOL ! Conserver alors impérativement le mélange au FRIGO

## **Comment peuvent-elles aider les animaux ?**

### **Stress et les tensions**

Les fleurs de Bach ont chez les animaux, une fonction très intéressante, celle de diminuer la tension intérieure et le stress qui sont des émotions tournées vers leur pôle négatif. La fleur permet de les faire retourner à leur pôle positif ! Le stress intérieur et les tensions se calment. L'emploi judicieux des fleurs sert à ce que cette tension intérieure et ces émotions n'aient pas de conséquences ennuyeuses.

### **Symptômes d'angoisse**

L'angoisse, le stress chez l'animal, sont provoqués par le changement de rythme et d'habitudes, les tensions extérieures ou peut être lié à un événement traumatique. Les animaux peuvent se gratter et s'arracher les poils lorsqu'ils ressentent de la tension intérieure ou si confrontés à un stress important. Grâce à un mélange de fleurs de Bach bien adapté, tous ces symptômes peuvent être améliorés.

### **Contact social**

Quand les animaux ont des difficultés avec d'autres animaux qui vivent dans leur environnement proche, les fleurs de Bach sont fort utiles . Un comportement jaloux ou trop possessif peut être traité à l'aide d'un mélange de fleurs de Bach adapté.

### **Comportement dominant**

Certains animaux peuvent être assez dominants, cela cause souvent beaucoup de problèmes avec leur environnement et bien des soucis au propriétaire. Les fleurs de Bach traitant les émotions qui sont à l'origine du comportement dominant, celui-ci disparaîtra rapidement avec un mélange judicieux

### **Relation avec le propriétaire**

Bien souvent on constate une certaine similitude entre les émotions du maître et celle de son compagnon animal, celui-ci épongeant souvent les soucis de son hébergeur à tel point que l'on pourrait se demander qui à besoin de quoi ! C'est l'effet miroir. Il arrive même qu'un chien aie la colonne vertébrale déviée du même côté que son patron. Les animaux ne nous parlent pas, mais ils nous observent beaucoup et comme depuis tous petits ils sont éduqué par l'homme, ils ont tendance à l'imiter jusque dans ses accès de colère et ses comportements...

## Les 38 Remèdes pour les Gens

- 1 **Agrimony** - Aigremoine: torture mentale derrière un visage souriant
- 2 **Aspen** - Tremble: peur ou anxiété d'origine inconnue
- 3 **Beech** - Hêtre: intolérance
- 4 **Centaury** - Centaurée: ceux qui sont exagérément au service des autres
- 5 **Cerato** - Plumbago: en permanence à la recherche de l'opinion des autres
- 6 **Cherry Plum** - Prunus: peur de perdre le contrôle
- 7 **Chesnut Bud** - Maronnier (Bourgeons): incapacité à apprendre de ses erreurs
- 8 **Chicory** - Chicorée: amour possessif
- 9 **Clematis** - Clématite: rêver de l'avenir sans faire attention au présent
- 10 **Crab Apple** - Pomme sauvage: remède de purification
- 11 **Elm** - Orme: accablé par la responsabilité
- 12 **Gentian** - Gentiane: découragement après un échec
- 13 **Gorse** - Ajonc: perte de l'espoir et défaitisme
- 14 **Heather** - Bruyère: égocentrisme et auto-préoccupation
- 15 **Holly** Houx: - haine, désir de vengeance, jalousie, suspicion
- 16 **Honeysuckle** - Chèvrefeuille: nostalgie, vivre dans le passé
- 17 **Hornebeam** - Charme: fatigue à l'idée de faire quelque chose
- 18 **Impatiens** - Impatience: impatience
- 19 **Larch** - Mélèze: manque de confiance en ses capacités
- 20 **Mimulus** - Muscade: peur de choses connues
- 21 **Mustard** - Moutarde: tristesse profonde sans aucune raison apparente
- 22 **Oak** - Chêne: gens infatigables qui dépassent la limite de l'épuisement
- 23 **Olive** - Olivier: épuisement suite à un effort
- 24 **Pine** - Pin: culpabilité
- 25 **Red Chestnut** - Marronnier Rouge: anxiété excessive pour ses proches
- 26 **Rock Rose** - Hélianthème: terreur et peur extrême
- 27 **Rock Water** - Eau de Roche: abnégation, rigidité, auto-répression
- Scleranthus** - Alène: incapacité de choisir entre des alternatives
- 29 **Star of Bethlehem** - Etoile de bethléem: choc, chagrin
- 30 **Sweet Chestnut** - Châtaigner: extrême angoisse, tout a été essayé et rien n'est possible
- 31 **Vervain** - Vervaine: excès d'enthousiasme, révolte face à l'injustice
- 32 **Vine** - Vigne: exige l'obéissance, directif, dominateur et inflexible
- 33 **Walnut** - Noyer: protection des influences extérieures ou périodes de changement
- 34 **Water Violet** - Violette d'eau: solitaire, réservé
- 35 **White Chestnut** - Marronnier fleurs: pensées non désirées, arguments mentaux
- 36 **Wild Oat** - Folle Avoine: incertitude quant à sa direction dans la vie
- 37 **Wild Rose** - Eglantine: résignation, apathie
- 38 **Willow** - Saule: auto apitoiement, ressentiment

## Les 38 Remèdes pour les Animaux

- 1 **Agrimony** - Aigremoine: souffrance physique et mentale sans rien montrer
- 2 **Aspen** - Tremble: peur ou anxiété soudaine, tremblement, halètement, sueur
- 3 **Beech** - Hêtre: intolérance, irrité, tendu, ombrageux, arthrite venant avec l'âge
- 4 **Centaury** - Centaurée: exagérément proche par manque d'assurance, collant
- 5 **Cerato** - Plumbago: à la recherche de l'opinion du maître, trop obéissant
- 6 **Cherry Plum** - Prunus: perd le contrôle, nerveux, fou-furieux, hystérique
- 7 **Chesnut Bud** - Maronnier (Bourgeons): incapacité à apprendre, maladroit
- 8 **Chicory** - Chicorée: possessif, envahissant, accapare l'attention, se fâche pour
- 9 **Clematis** - Clématite: distrait, inattentif, tête en l'air, pas concentré
- 10 **Crab Apple** - Pomme sauvage: mal-propreté, infections, parasites, diarrhée
- 11 **Elm** - Orme: incompetence, dépassé par les événements, trop d'attente
- 12 **Gentian** - Gentiane: découragement, faiblesse, désintérêt alimentaire
- 13 **Gorse** - Ajonc: désespoir, abattement, défaitisme, capitulation
- 14 **Heather** - Bruyère: ne supporte pas de rester seul, trop dépendant
- 15 **Holly** Houx: - susceptible, jaloux, défiant, méchant, fortes douleurs, asthme
- 16 **Honeysuckle** - Chèvrefeuille: nostalgie, déménagement, ennui de quelqu'un
- 17 **Hornebeam** - Charme: fatigue, lassitude, faiblesse, manque d'entrain (vieux)
- 18 **Impatiens** - Impatience: impatience, erreurs de précipitation, irritabilité
- 19 **Larch** - Mélèze: manque ou perte de confiance, hésitation, impressionnabilité
- 20 **Mimulus** - Muscade: peur de choses connues, voiture, transport, vétérinaire
- 21 **Mustard** - Moutarde: tristesse, anéanti, suite de perte de compagnon, rejet
- 22 **Oak** - Chêne: infatigable qui dépassé ces limites, épuisement, surmenage
- 23 **Olive** - Olivier: épuisement suite à un effort, maladie, anémie, convalescence
- 24 **Pine** - Pin: a fait trop de bêtises, déplaît, soumission par peur de correction
- 25 **Red Chestnut** - Marronnier Rouge: anxiété excessive pour ses proches, surprotection de sa famille, troupeau, petits
- 26 **Rock Rose** - Hélianthème: terreur et peur extrême, phobie
- 27 **Rock Water** - Eau de Roche: rigidité, raideurs, protège son territoire, tétu
- 28 **Sclerantus** - Alène: imprévisible, désorientation, manque d'équilibre, partagé
- 29 **Star of Bethlehem** - Etoile de béthléem: choc, chagrin, traumatisme, accident
- 30 **Sweet Chestnut** - Châtaigner: extrême angoisse, mal-traitance passée, échec
- 31 **Vervain** - Vervaine: excès d'enthousiasme, "pile électrique", douleurs muscles
- 32 **Vine** - Vigne: exige l'obéissance, dominant, agressif envers les gens. territoire
- 33 **Walnut** - Noyer: protection des influences extérieures, périodes de dressage, changement de propriétaire, d'environnement, déménagement
- 34 **Water Violet** - Violette d'eau: trop indépendant, distant, fuit le contact
- 35 **White Chestnut** - Marronnier fleurs: obsessions, léchage incessant, se mord les pattes jusqu'au sang, lacèrement de la queue, grattage, prurit incessant
- 36 **Wild Oat** - Folle Avoine: perte de motivation, retrait d'une activité (fin)
- 37 **Wild Rose** - Eglantine: résignation, apathie, triste, longue maladie, chronicité
- 38 **Willow** - Saule: abus-surentraînement, marque son territoire, pisse-partout

La formule d'urgence *RESCUE*, existe aussi en spray et en crème



Il est composé de plusieurs remèdes (5 au total), dont:  
Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose et Star of Bethlehem.

## FOURNISSEURS

CRPS-NaBio Sàrl  
Rue de la Byronne 20  
CH-1800 VEVEY (Suisse)  
Tél. 021 922 42 12  
Fax 021 922 42 26

*Provenance: Fleurs de Bach et Elixirs Floraux contemporains bio Deva®*

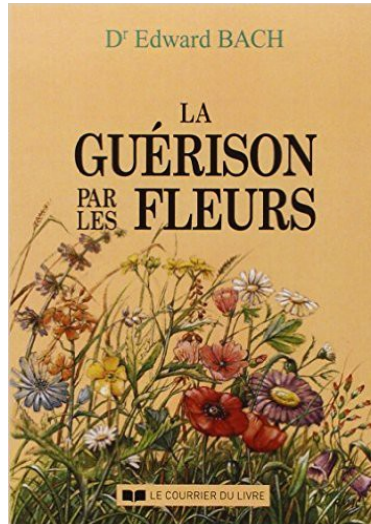
[www.nabio.ch](http://www.nabio.ch)

Odinelixir SA  
Rue du Rhône 12  
Z.I. Le Botza  
1963 Vétroz (Suisse)  
T. +41 (0) 27 398 13 69  
F. +41 (0) 27 398 73 69

*Provenance: Fleurs de Bach et Elixirs Floraux des Alpes Suisses*

[www.odinelixir.ch](http://www.odinelixir.ch)

## BIBLIOGRAPHIE



LA GUERISON PAR LES FLEURS. *Guéris-toi toi-même, Les douze "guérisseurs" et autres remèdes*, Dr Edward BACH

LE LIVRE ORIGINAL de 1994 [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)

*Les Fleurs de Bach pour les Animaux*, Helen Graham et Gregory Vlamis

Ed. ULMUS

ISBN: 1-898-245-46-0

Les 38 quintessences florales du Dr Edward BACH, *Vertus et conseils d'emploi selon les traits de caractères*, Mechthild Scheffer

Editions Librairie de Médicis

ISBN: 2-85327-017-3

Les Elixirs Floraux Européens, *Philippe DEROIDE* [www.nabio.ch](http://www.nabio.ch)

Les Animaux et le dernier voyage - *Accompagnement de fin de vie et aide à la mort (Format Kindle)* Paloma Bärtschi-Herrera

*Les fleurs de Bach sont particulièrement propices à l'accompagnement en fin de vie, aidant à gérer les émotions tant du maître que de l'animal et soutenant parfaitement le processus de séparation et de transition !*

En vous souhaitant bonne utilisation, recevez mes cordiales salutations

*Ariane Delafontaine*



Edition Per So

*Ariane Delafontaine*

CH-1673 Ecublens FR

Suisse-Switzerland

+41 (0) 21 907 10 14

*editionperso@bluewin.ch*



[www.editionperso.ch](http://www.editionperso.ch)