

SOUPLE & RELAX



*Comment se Sentir Mieux
dans son Corps !*

*Comment Rester Calme
et Détendu...*

**Quel que soit votre âge,
votre situation ou votre objectif**

Tonus
Forme
Souplesse
Dynamisme

Relaxation
Concentration
Entretien Général

*Grace aux ASANAS
au Prana Yoga
ou par le Soft Yoga 3A*

Séances privées et Ateliers en groupe

021 907 10 14 – 076 389 49 59
www.arianed.ch

SOUPLE & RELAX



*Comment se Sentir Mieux
dans son Corps !*

*Comment Rester Calme
et Détendu...*

**Quel que soit votre âge ,
votre situation ou votre objectif**

Tonus
Forme
Souplesse
Dynamisme

Relaxation
Concentration
Entretien Général

*Grace aux ASANAS
au Prana Yoga
ou par le Soft Yoga 3A*

Séances privées et Ateliers en groupe

021 907 10 14 – 076 389 49 59
www.arianed.ch

SOUPLE & RELAX



*Comment se Sentir Mieux
dans son Corps !*

*Comment Rester Calme
et Détendu...*

**Quel que soit votre âge,
votre situation ou votre objectif**

Tonus
Forme
Souplesse
Dynamisme

Relaxation
Concentration
Entretien Général

*Grace aux ASANAS
au Prana Yoga
ou par le Soft Yoga 3A*

Séances privées et Ateliers en groupe

021 907 10 14 – 076 389 49 59
www.arianed.ch