

La NSTEquine et autres thérapies manuelles pour le bien-être des chevaux !

Vivement l'heure où je pourrai enfin aller à cheval ! OUI, mais, de plus en plus, les nouveaux courants équestres mettent l'accent sur l'importance d'être bien dans sa tête et dans son corps pour qu'un cheval ait envie de répondre aux sollicitations de son cavalier et qu'il puisse le faire. Dans la majorité des cas, le sport équestre est une activité compensatoire où l'on cherche à se détendre ou à se défouler après une journée de travail stressante et fatigante ! Les conditions de travail actuelles vont à l'encontre de nos besoins vitaux et naturels d'air, d'espace, de rire, de mouvements, de plaisir et d'amitié...

Quand on est obligé de rester assis toute une journée, de subir le stress, la concurrence, l'obligation de rendement, parfois le mobing, etc... les tensions s'installent dans nos émotions et le plus souvent, se répercutent dans notre dos. Notre système nerveux s'en trouve affaibli et notre capacité d'adaptation diminue. Sans parler des situations émotionnelles qui résultent des divorces, séparations, deuils, accidents, maladies et autres soucis familiaux et même financiers ! Dans de telles conditions, comment peut-on se présenter à son cheval, calme, détendu, libre de tous soucis et respectueux de ses besoins, alors qu'on a qu'une seule envie, se faire plaisir sur son dos, tout oublier et parfois tenter de se revaloriser ?

Malheureusement quand le système nerveux du cavalier est atteint, l'anxiété et la peur s'installent, les muscles se crispent involontairement et le cheval éponge le tout. La position assise sur son dos fait que les deux colonnes vertébrales se rencontrent et communiquent entre elles. Du coup tous les influx nerveux les plus infimes et mêmes inconscients s'échangent...

Les tensions musculaires se communiquent au cheval, qui va compenser lui-même par d'autres tensions musculaires dans son dos et se déséquilibrer. Puis le déséquilibre du cheval va le stresser ou l'affaiblir et modifier son comportement, ce qui va se répercuter dans l'assiette de son cavalier...! Et ainsi de suite, l'équilibre physique et émotionnel des deux s'en trouve modifié et la relation se dégrade et peut même devenir très douloureuse pour le cheval, sans que cela se sache vraiment !

Sont une autre source de déséquilibre, les dissymétries du bassin ou de la longueur des jambes du cavalier. qui vont obliger le cheval à s'adapter à la mauvaise répartition du poids en sollicitant ses muscles de façon inégales. Cela va crispier le tout jusqu'à devenir très douloureux et va limiter les mouvements ! Le cheval ne peut plus répondre de manière optimale et **surtout il ne peut pas le dire !**

La NST humaine et **la NSTEquine** amène une relaxation musculaire et nerveuse par action sur les fibres musculaires, les fascias, les ligaments et les tendons. Le système lymphatique est stimulé, le système immunitaire est renforcé. Cela permet au corps du cavalier et à celui du cheval de retrouver mobilité, souplesse et bien-être...

La Reboutologie®, *Remodelage neuro-articulaire et tendino-ligamentaire*. Redonne souplesse et tonus à l'ensemble du corps et des articulations en réoxygénant les tissus par un massage profond et précis. **L'ostéo-reboutologie** y associe la régulation du MRP et la mobilisation douce.

La KINESIOLOGIE, elle, va aider à résoudre les tensions liées au vécu émotionnel du cavalier. La Kinésiologie va favoriser la mise en évidence de la situation qui a engendré le problème chez le cheval, ainsi que de son ressenti personnel. Cette méthode permet aussi d'identifier ce qui est lié à l'entourage relationnel humain ou équin. La Kinésiologie, ou "*Testing musculaire de précision*" peut aussi détecter d'autres causes dans l'environnement, la nourriture, dans le champ d'activité, etc

ARIANE DELAFONTAINE
Thérapie Manuelle
Ch. de Vuibroye 16
CH -1673 Ecublens (Fr)
SUISSE
Tel/fax 021 907 10 14
076 389 49 59 +SMS