

Ariane Delafontaine

Le RETOUR

Fonctionner ensemble

TERRE d'Evolution
www.terredevolution.ch

© Copyright 2017

Auteur: Ariane Delafontaine

Suisse - Switzerland

www.editionperso.ch

editionperso@bluewin.ch

Photos et couverture : A. Delafontaine Création

Corrections : J. Grand

Toute reproduction interdite sans autorisation écrite de l'auteur,
Tous droits réservés

© Copyright 2017

Introduction

Cet écrit fait suite à un Essai publié en 1989 sous le nom de " **PLAIDOYER POUR LA TERRE et ses occupants** ", dont le résumé est:

Une lettre de soutien à une personne en détresse a donné jour à une brochure où plusieurs thèmes ont été abordés. Puisque dans un monde de plus en plus contrasté entre les différentes cultures et classes de la société, les divers modes de vie et autres valeurs, engagements ou avis, il devient de plus en plus impératif de sortir des conditionnements de l'enfance et du moule dans lequel on a grandi afin de réaliser notre vision du monde. Ceci à partir de nos propres valeurs, élevant ainsi notre niveau vibratoire de conserve avec notre Mère-Terre qui, vivante elle aussi, évolue et se transforme au fil du temps, ne pouvant plus désormais accepter certains actes de basse vibration.

Ceci commence par savoir Qui l'on est afin d'apporter notre contribution en accomplissant ce pourquoi l'on est fait, en réalité, ce que l'on aime ou ce qui nous passionne vraiment, ce qui rend notre vibration légère et participe à l'élévation de la Planète entière. Mais ça nous l'avons oublié et il est temps de s'en souvenir.

Cet essai se veut respectueux de la Vie et de la Nature, tout en reconnaissant la valeur du travail de ceux qui consacrent leur temps à nourrir la communauté: Paysans, maraîchers, boulangers, éleveurs, bouchers, pêcheurs, cultivateurs, fromagers, vigneron, etc.

Il s'adresse tout particulièrement à ceux qui se cherchent, qui souhaitent grandir, évoluer afin de réaliser leur plein potentiel en dépassant tous les conditionnement restrictifs, en apportant des éclaircissements à celui qui le souhaite. Certains ont besoin de retrouver leur raison d'être, car ils ont perdu le sens et le but de leur vie en raison des grosses difficultés rencontrées au cours de leur existence.

Cet essai a eu le mérite de toucher plusieurs personnes et de les éveiller à la spiritualité, pourtant dénigrée haut et fort. Le caractère direct de ce texte

parle à ceux qui n'aiment pas les textes religieux ou philosophiques, en bref les textes demandant des efforts de compréhension.

Il y aussi ceux qui ne lisent pas, peu, ou avec peine et qui ont apprécié un texte court et simple. Mon écriture ne convient donc pas aux amateurs de littérature classique et s'adresse à tout un chacun dans un langage "parlé". Ceci dit, pardonnez les tournures de phrases non-conventionnelles et les éventuelles fautes restantes ! Pour moi, c'est le message délivré qui importe, ce n'est pas un exercice de style, mais plutôt un cri du coeur...

Namasté

A toutes mes relations...

A propos de l'auteur

Dans ma pratique de thérapeute ainsi que dans ma vie privée, je me suis vite rendue compte que l'amour qui devrait couler de source dans les relations familiales, amoureuses, professionnelles, amicales ou de voisinage, tournait mal, étant donné que ces relations devenaient bien souvent conflictuelles, compliquées et bien malheureuses, suite à des malentendus de toutes sortes. Confrontée au divorce de mes parents in- utéro je me suis toujours posé la question suivante: *Pourquoi est-ce que les gens s'aiment et se mettent ensemble, puis ne s'aiment plus et se quittent ? Pourquoi est-ce qu'ils divorcent ou se séparent ?*

A l'âge de trois ans, lors de ma première expérience sur le dos d'un cheval, le contact physique que j'ai vécu avec une jument de trait m'a permis de ressentir dans mon corps et dans mon cœur ce qu'est l'amour véritable.

Une énergie douce et puissante à la fois, qui donne le sentiment d'être en sécurité absolue, enveloppée, soutenue par une douce chaleur bienfaisante.

Je me suis sentie précieusement et totalement accueillie, comme j'étais, tout simplement, sans mots, sans présentations, sans salutations ni phrases de politesse, juste par la présence de la jument. Moment magique, inoubliable et définitivement imprégné dans chacune de mes cellules. Comme un retour à l'Amour ! Une reconnaissance, un rappel de ce qui EST !

Cela m'a donné une grande confiance en moi, mais qui par contre au contact des gens s'est émoussée peu à peu. Confrontée petit à petit au langage, aux mots, à l'éducation, à la scolarité, aux convenances, aux comparaisons, aux jugements, aux moqueries, aux médisances, aux critiques, aux méchancetés et autres mots inconsiderés et j'en passe...

Petit à petit je me suis rendue compte que l'amour avait disparu là-dessous et qu'il n'était pas si facile de communiquer et de continuer à le ressentir au-delà des mots, des faits et gestes, des comportements ou des attitudes des adultes et ce, même dans les relations de couple ou l'Amour devrait être Roi.

C'est pourquoi à force de recherches de compréhension, j'en viens à ce qui suit : **Aimer est un apprentissage dont il faut avoir les clés...** en voici quelques une, glanées au fil des années, des lectures, d'études et autres expériences de vie joyeuses ou pas et plus ou moins agréables. Le Pardon véritable, étant l'une d'entre elle, bien évidemment !

Première partie

1. L'Origine

La Source... indivisible et omniprésente EST. Quand elle rencontre la dualité de la Terre elle s'expand sous de multiples aspects, tous différents les uns des autres. La forme se crée par le magnétisme de la Terre qui condense - concentre la Lumière (électricité) de la Source.

Ainsi les particules s'agglomèrent ensemble et la matière ainsi obtenue correspond à un niveau vibratoire bien précis. Un foie reste un foie. Un humain, humain. Du fer produit du fer, etc. A la base c'est toujours la même énergie de l'Univers, uni-vers, universelle qui est contenue dans cet objet et l'âme. Sur Terre, l'union des particules donne la vie : rencontre, agglomération, expansion, croissance. La désunion des particules produit la mort : séparation, diminution, dissolution, désintégration. Dans l'expérience de la dualité tout a son opposé, alors que la Source est neutre, elle EST.

L'amour originel en nous est neutre, il EST. Dans l'expérience humaine de la dualité il prend la forme de l'amour et de son opposé, la haine. La tâche de tout Être humain consiste alors à se souvenir de la Source qui est UNE, donc neutre. C'est le Retour... (du Christ) de Kristos : Lumière. La lumière rayonne et se répand sans limites ni limitation, la Source passe par le Coeur humain !

Et c'est là que l'expérience devient difficile, mais intéressante car avant d'y arriver en permanence, il y aura bien des situations à dépasser, des croyances à évaluer, des attitudes à changer, bien des prises de conscience à faire, des pardons à offrir à soi-même et aux autres. Ceci ne peut se faire qu'à la lumière de notre Coeur, encore faut-il comprendre comment le monde fonctionne en vérité et laisser ce Coeur exprimer l'Amour de la Source sans interférer avec lui. C'est la mission de l'être humain. (Humain = *qui est doué de sensibilité et de compassion, Def. Larousse*)

La Terre est un être vivant elle aussi, soumise aux mêmes lois et nous sommes à son service. C'est l'Amour qui maintient la cohésion de la planète !

Dans les communications avec le peuple animal, on se rend compte que celui-ci est conscient de son rôle au service de Gaïa, la Terre et il nous enjoint de nous RAPPELER de notre rôle à nous les Humains : UNIFIER, rapprocher les contraires, être en paix et répandre la Paix. Car si l'Amour uni la matière, alors que fait la haine sinon détruire, déstructurer cette même matière ? Quel effet a-t-elle alors sur la Terre, le climat, la communauté tout entière...?

L'humain possède le pouvoir de la Source, mais l'utilise-t-il dans le bon sens ?

2. La responsabilité

Chaque Être Humain est doté du "libre-arbitre", il a donc le choix de ses pensées, de ses paroles et de ses actes. En principe, car il se trouve parfois dépassé par ses réactions instinctives, impulsives, automatiques découlant d'expériences et de mémoires négatives. C'est dans ces cas-là que la responsabilité intervient et qu'un choix conscient devient nécessaire afin de corriger le tir. Mais quelle importance, me direz-vous ?! Parce que l'être humain ne se rend pas toujours compte de l'impact de ses pensées, paroles et actions, ignorant souvent ce qui suit...

Le rayonnement, champ morphique (ou champ de forme)

Chaque être vivant, quel qu'il soit, a autour de lui un champ invisible mais bien réel qui est une sorte de signature de son niveau vibratoire, de ses expériences, de ses mémoires ainsi que de son état énergétique et de son intention du moment. C'est comme ça que les animaux peuvent percevoir la présence et le danger lorsqu'un prédateur approche.

L'être humain n'est pas conscient du pouvoir de ce champ qui, si harmonieux ou non, influe sur son entourage et incite à certaines réactions en fonction de l'état de paix ou de tumulte qu'il véhicule. Celui-ci peut rayonner sur plus de 100 m à la ronde...

Un être réalisé émanant la Paix a un grand pouvoir d'harmonisation même

sur des lieux de catastrophe naturelle. Dans son champ tout s'apaise et se guérit sans même le chercher. Sa seule Présence suffit. Présence à la Source et à Sa joie de l'instant présent. C'est sa reliance à l'Amour Source de son Coeur qui calme, unifie et pacifie. Ceci est en chacun de nous mais il faut s'y être éveillé pour le potentialiser à son plein rayonnement et à sa pleine puissance.

Les animaux sont au service de la Terre par leur Présence et leurs champs qui, bien au-delà des comportements liés à leur survie, sont opérationnels en permanence puisque reliés constamment à la Source et à la Conscience Une. C'est pourquoi ils sont les garants de l'équilibre planétaire, maintenant et corrigeant le champ morphique de la planète. Grâce à eux bien de graves ennuis sont évités, contrebalançant les méfaits de l'inconscience humaine. Les espèces animales harmonisent leur environnement par l'intermédiaire des sons et ultra-sons qu'ils émettent. Ce sont des bêtes pas si bêtes que ça en Vérité et nous aurions bien des leçons à apprendre d'eux ! Se relier à la conscience du Peuple animal serait d'une grande aide pour toute l'humanité.

3. Les animaux

Est-ce qu'il vous est arrivé de dire en parlant de votre animal ?

« *Il ne lui manque que la parole !* »

Et s'il pouvait vous parler que vous dirait-il ?

Qui es-tu ?

Saviez-vous qu'il vous connaît mieux que personne et surtout mieux que vous-même ? Et que sait-il que vous ne sachiez déjà ? Il sait TOUT de vous:

- Votre chemin de vie
- Votre raison d'être sur Terre
- Votre état de santé
- Votre état énergétique
- Vos états d'âme
- Votre place hiérarchique dans votre famille et vos relations
- Votre potentiel
- Votre Unicité
- Votre mission

car il est venu AVEC vous dans ce monde, à ce moment de votre existence, pour vous aimer inconditionnellement, vous épauler et vous accompagner dans TOUT ce que vous traversez: Joies, bonheur, plaisir, loisirs mais aussi : peines, maladies, épreuves, soucis, difficultés de toutes sortes, découragement... C'est son job, sa mission, sa raison d'être ! Son âme a choisi de SERVIR l'Amour et il est en charge de votre évolution que vous en soyez conscient ou pas !

Votre rôle est de l'accueillir, le loger et le nourrir, répondre à ses besoins existentiels et l'aimer du mieux que vous pouvez... Lui, de façon invisible mais bien réelle, à partir de son émanation unique, va effectuer un travail de guérisseur à votre rencontre, vous amener à prendre davantage conscience de vos besoins, de vos qualités, de même que de vos défauts, transformer ceux-ci en surmontant les mémoires et les croyances limitatives qui y sont associées ! L'animal quel qu'il soit, et de bien des façons différentes, harmonise l'énergie environnementale – tels les chats – ainsi que celle de leur « HUMAIN ».

Les animaux domestiques HARMONISENT les gens, les lieux et les animaux sauvages harmonisent les éléments Terre – Air – Eau dans lequel ils vivent et le font naturellement sans le chercher, parfois même incognito ! Sans EUX et leur SERVICE à la planète Terre et à l'ensemble de l'humanité, énormément de choses tomberaient dans un très grand déséquilibre car ils contrebalancent sans que nous le sachions, un très grand nombre de nos actions liées à notre inconscience et qui portent préjudices à notre Terre à tous niveaux, visibles et invisibles, matériels ou subtils.

Nos animaux de compagnies CONTREBALANCENT nos émotions NEGATIVES ET AGRESSIVES en les prenant SUR eux et EN eux pour les transmuter, jusqu'à s'en rendre malade et ce au niveau personnel et humanitaire.

**Il n'y a pas à se sentir coupable ni à s'en rendre responsable,
c' est leur façon de SERVIR le TOUT !**

Par contre ils nous demandent de devenir conscients que nous les humains avons à nous guérir, à nous aimer et à nous accepter tels que nous sommes et pour eux la meilleur façon de les aider dans leur mission est de nous pencher sur notre « Développement PERSONNEL » ainsi que de veiller sur

notre propre équilibre alimentaire, énergétique, émotionnel et mental afin de nous maintenir au top, nous permettant d'être et de rester dans de bonnes dispositions physiques, émotionnelles et spirituelles.

Chaque espèce animale a une fonction d'harmonisation particulière, au service de l'humain, de la planète et de la communauté. Certains sont des gardiens des mémoires de l'humanité. D'autres des protecteurs et gardiens de la Conscience de l'Amour.

Mais SURTOUT, ILS ONT BESOIN DE NOUS, humains !

L'Humain doit redevenir «humain» aimant et CONSCIENT de son rôle et de sa RESPONSABILITE de PACIFICATEUR au niveau personnel et au niveau collectif.

Chaque être responsable travaillant à retrouver sa Lumière d'Etre contribue à donner de meilleures conditions de vie à tous, ici ou ailleurs...

**L'oubli de notre fonction nous coûte beaucoup de souffrance
et l'équilibre planétaire est à ce PRIX !**

4. Le monde

Le monde perçu est le produit des croyances conscientes et inconscientes, tout comme en rêve le cerveau fabrique des images qui paraissent réelles et vivantes et que l'on croit expérimenter. Lorsqu'on se réveille on constate que cela n'était qu'un rêve, une illusion issue de notre mental. Si l'ensemble de l'humanité changeait ses croyances et ses valeurs, le monde apparaîtrait différent : plus beau ou plus laid, c'est selon...

Nous avons donc le pouvoir de choisir le monde que l'on perçoit à partir de nos pensées et de ce à quoi nous pensons le plus souvent en fonction de nos croyances et valeurs conscientes ou inconscientes. C'est bien souvent à partir de notre inconscient que se produisent les situations que l'on ne croyait pas souhaiter et qui dominent notre vie alors que l'on aspirait à tout autre chose. C'est là que le bât blesse dans les rapports à autrui et ce qui interfère dans les relations humaines.

Nous avons des valeurs et des espoirs conscients, nous aspirons à une vie heureuse, à des relations amoureuses épanouies, une famille unie, des collègues agréables et solidaires, des amitiés indéfectibles mais au bout d'un certain temps c'est tout le contraire qui apparaît et à moins de posséder une large capacité à subir, une grande adaptabilité ou de maîtriser beaucoup de sagesse, ces relations capotent un jour ou l'autre à notre grande déception.

Sans la compréhension de ce à quoi servent véritablement les relations, le découragement, le conflit, la séparation, la colère et la haine guettent. C'est pourquoi un temps d'introspection de nos émotions et comportements négatifs s'avère vraiment utile et permet d'identifier les schémas et patrons responsables de ces situations. L'observation de nos pensées et réactions récurrentes révèlent la, ou les croyances qui sont à l'origine du monde perçu et avec un peu de vigilance et d'entraînement on arrive à penser différemment et le monde change.

Changer l'extérieur demande à changer l'intérieur. **Le changement d'état d'esprit est la clé d'un monde meilleur !**

5. Les relations

Les relations servent en fait à se découvrir mutuellement. Elles permettent d'expérimenter toutes les différentes facettes de nous-même en interaction avec les autres. Ce sont des reflets de soi-même, ceux que l'on connaît et que l'on aime ou n'aime pas. Ils révèlent aussi les parts inconscientes de soi que l'on ignorait, ou que l'on ne connaissait pas encore, bonnes et mauvaises, appréciées ou détestées. Les autres reflètent-réfléchissent donc TOUTES nos croyances et valeurs conscientes et inconscientes, que nous les acceptions ou pas, que nous les aimions ou les détestions, TOUS nos comportements, désirs, espoirs et attitudes exprimées ou retenues et gardés secrets parfois.

Ce que nous détestons intérieurement devient NOS ENNEMIS. C'est pourquoi Jésus a dit : « *Aimez vos ennemis* ». Il voulait dire par là : accepter ces traits de caractères et ces travers, ne pas les juger, ni les condamner. Seulement les voir en soi et choisir de les aimer pour devenir meilleur. C'est en étant conscient de ce qui nous habite que nous pouvons le changer. Se pardonner

à soi crée un monde meilleur. Ces divers aspects de nous-même sont ce que nous sommes venus guérir et que nous nous sommes engagés à vivre afin de les transcender !

Notre âme l'a choisi en toute connaissance de cause. Il n'y a donc pas à s'en juger puisque c'est notre service - mission pour l'évolution de l'humanité !

Plus nous avons de relations de toute sorte, plus nous avons l'occasion de nous connaître et d'évoluer. Côté les différences conduisent petit à petit à l'unité en soi.

En résumé

Chacun est porteur de qualités et de défauts qu'il a été d'accord de réviser, bien avant sa venue ! (planification du chemin de vie). Nous sommes tous amenés à bien nous développer dans un certain nombre de domaines de l'existence, à les expérimenter et à en résoudre toutes les difficultés. Des domaines tels que: Le pouvoir dans les relations, l'autonomie dans les relations, la créativité dans les relations, la communication dans les relations, la valeur personnelle dans les relations, l'entre-aide dans les relations, etc...

6. Le couple

Deux personnes s'attirent car elles se ressemblent et se complètent, elles vont se reconnaître à leur vibration d'âme bien que, au niveau de la personnalité il puisse y avoir une ambivalence entre l'attirance, l'état amoureux ou même passionnel et de la méfiance, de l'incertitude et même parfois un sentiment de rejet. Le coeur aime car c'est la Source qui aime à travers lui. Le coeur aime inconditionnellement, il est fait pour ça, il ne voit pas les défauts et il les ignore complètement jusqu'au moment où la personnalité blessée par quelque-chose s'oppose à l'amour émané par le coeur.

Les émotions prennent alors le dessus, ferment le coeur et ne le rouvriront - le laisseront émaner à nouveau - que lorsque un dialogue avec la personne concernée aura permis d'exprimer son vécu personnel et les raisons de sa

blessure, c'est ce qui permettra l'apaisement des émotions et la tranquillité d'esprit propice à l'ouverture du coeur.

Si l'on ne peut exprimer ses sentiments à la personne impliquée et si l'on en parle à des personnes extérieures, celles-ci n'étant pas directement concernées, vont donc émettre un avis pour ou contre. Elles ne peuvent être objectives, elles vont alors plaindre ou appuyer, parfois même envenimer la situation en comparant à d'autres, ou en y mettant leurs griefs personnels. A moins d'un conseil encourageant à la conciliation et au dialogue avec la personne concernée, cet avis extérieur ne servira qu'à se sentir encore plus incompris ou donnera raison au conflit et à la séparation.

Si aucune possibilité de dialogue n'existe ou se crée, alors la seule et unique solution sera de s'exercer à lâcher prise et à retrouver la paix et l'ouverture du coeur, sinon un malaise puis une souffrance de plus en plus grande va s'installer. Bien souvent au fil du temps cette souffrance devient source de maladie. Le pardon reste la seule porte de sortie.

Mais qu'est-ce-que le pardon en Vérité ?

Le Pardon véritable c'est tout autre chose que d'excuser et de ne pas tenir rigueur du comportement, de paroles ou d'actes commis pas quelqu'un, qui nous ont blessés ou porté préjudice. Cela demande de la conscience...

7. Le Pardon

Puisque ce sont nos propres croyances, valeurs et mémoires conscientes ou inconscientes qui nous sont montrées au travers de l'autre, un reflet de soi – même qui passe par l'intermédiaire de l'autre, un aspect que nous n'aimons pas ou que nous n'acceptons pas, que nous nions, alors l'autre n'y est donc pour rien. Il a montré quelque chose de non-guéri qui à besoin d'amour, besoin de l'Amour Inconditionnel de la Source afin d'être reconnu, puis dissolu-dissout pour finalement disparaître. En fait il a rendu service. Telle est la guérison et la mission de l'humain !

Waouh... ! Et c'est là que la personnalité résiste, elle veut avoir raison : c'est lui-elle qui m'a blessé/e, c'est pas moi... c'est l'autre ! Il est donc nécessaire de prendre une décision consciente, CHOISIR L'AMOUR plutôt que la séparation qui entraîne la souffrance. Vouloir être heureux plutôt que d'avoir raison. Cela peut prendre du temps, parfois toute une vie, quelquefois cela n'arrive jamais, mais il restera toujours la souffrance dans ce cas. Une fois ou l'autre il faudra réparer... en repassant dans une situation identique avec une autre personne, une autre situation, un autre décor, un autre temps, mais avec une même blessure, attitude et comportement, jusqu'à dissolution complète, jusqu'à ce qu'ils n'apparaissent plus du tout puisque pardonnés-guérés.

Ce n'est pas aussi facile que ça en à l'air, puisqu'au niveau de la personnalité le mental trouve toujours des bonnes raisons et des excuses à tout. C'est là qu'il devient nécessaire de faire appel à notre Coeur, à notre Source et de lui demander de « faire le travail pour nous !»

Reconnaître que seul, nous ne pouvons pardonner mais que la Source qui n'est qu'Amour au fond de notre Coeur sait le faire (ensemble). Il faut lui en donner le droit et ne pas s'y opposer, alors le Coeur peut émaner à nouveau et l'impardonnable se pardonne, la libération peut arriver. La Paix véritable vient par cet unique chemin. « *Le Père et moi nous sommes Un* » disait Jésus, ainsi que « *Pardonnez-leur, ils ne savent ce qu'ils font !* » « *L'Amour et moi nous sommes Un* » dit l'humain guéri ! « *Mon Coeur, pardonnez-leur car ils ne savent qu'elle blessure ils ont touché en moi* » dit l'humain en chemin vers sa divinité !

8. Jésus, devenu « Christ »

comme Sidharta Gautama, devenu « le Bouddah », le réalisé !

Mon propos ici n'est pas de parler religion ou philosophie, mais d'éclaircir des termes qui incitent à la réflexion et à l'amour pour les uns et à la fuite, la colère, la haine et le rejet pour les autres...

Ces incompréhensions qui ont amenés les conflits, les guerres de religions et ce qui en découle, méritaient à mon sens d'être rectifiées.

Dans une époque où tout se bouscule et s'accélère, j'avais envie de donner mon avis (qui n'engage que moi), mais pourrait apporter un peu de lumière et de paix dans les coeurs.

Jésus disait : *Je Suis le chemin, la Voie et la Vérité*

Jésus, l'humain ayant réalisé sa mission : Retrouver la Source en soi, est devenu **Christ : Le réalisé** qui a reconnu la Lumière Divine, émanant du Soi et passant par le Coeur et qui lui a laissé prendre toute la place et les commandes de sa vie.

Le Fils de Dieu, aimé, protégé et chéri par la Lumière du Père, du Soi réalisé ! Le Coeur aime, le Coeur guérit, il EST DANS CHAQUE ÊTRE VIVANT, IL EST LA VIE. Le JE SUIS AMOUR, LE CHRIST rayonnant du Coeur, à travers le coeur humain, c'est le FILS DE DIEU...

Le Coeur est : le chemin, la voie, la vérité. Dieu en chacun et en chacune. Le Christ réalisé en chacun et chacune.

"*Je reviendrais* " disait-il ! Mais à ce moment-là de sa vie il ne parlait plus en tant que Jésus, mais en tant que Être réalisé en Christ. Quand il disait JE, il disait en Vérité: "JE, CHRIST reviendrais". Ce n'est pas l'homme qui revient mais bien la Conscience du Christ qui revient et se réveille dans le coeur des hommes.

Et cette conscience-là, n'est qu'AMOUR, PAIX et FRATERNITE, elle ne fait pas de différence entre les hommes, les ethnies, les castes, les groupes, les genres.

ELLE AIME tout simplement. Elle est AMOUR et PURE INTENTION.

« *Je reviendrais* » disait-il !

Traduction :

JE SUIS (Christ, Kristos, Lumière) dans la Coeur de chacun, je serais là quand vous m'y accueillerez et m'y reconnaîtrez comme faisant partie de vous, j'y ai toujours été, mais vous l'avez oublié... !

Le temps est venu de vous réveiller, JE SUIS là...

"JE Suis (Christ) le chemin, la voie et la vérité"

Traduction:

L'AMOUR est le chemin, la voie et la vérité.

« *Aimez-vous les uns les autres* » disait-il !

Traduction :

Emaner, aimer de tout son Coeur, tel est la mission de l'Humain (humain) sur Terre !

« *Aimez les autres, comme vous-même* » disait-il !

Traduction :

Aimez les autres **et** vous-même, on ne peut pas donner ce qu'on n'a pas reçu !

« *Ce que vous ferez au plus petit d'entre-vous , c'est à moi que vous le ferez* »

Traduction :

Aimer-haïr, protéger-tuer, c'est à vous-même ou à l'autre que vous le faites !
Du plus petit être vivant au plus grand, tous règnes confondus !

Le Fils de Dieu a été créé à l'image de Dieu: AMOUR et Lumière Divine

Dieu a donné le **pouvoir de domination à l'Homme**, sur tous les règnes, animal, végétal, minéral.

Domination au sens étymologique veut dire **Protection** et non pas pouvoir et **dominance** sur ... !

Il est donc de son devoir de PROTÉGER les plus petits-faibles que lui et de Servir son prochain (l'autre).

De même que protéger son environnement, aimer, respecter et protéger les autres règnes !

LECTURE suggérée:

MA PRESENCE DANS TA VIE- avec "Lumière de l'Être"

Énergie Christique du Maître Jésus

de : *Francie Ouellet et André DeLadurantaye*

Edition *MARIE-LAKSHMI*

Résumé:

Voici le dernier livre de la trilogie de l'Intégration Christique, «Ma Présence dans ta vie», qui nous a été donné par la Lumière de l'Être, Énergie Christiques du Maître Jésus, dont les enseignements qui nous sont transmis proviennent directement de la Volonté Christique sans avoir été aucunement altérés par le jugement de l'esprit humain.

ISBN: 9782921662314

www.amazon.fr ou autres librairies (Google)

*Je viens dans le monde avec vous,
mais je ne suis pas de ce monde.*

Evangiles: Jean 17



Seconde partie

9. La Famille

La famille est constituée de 3 groupes:

1. La famille d'où l'on vient: La Famille d'âme/ les Guides
2. La famille que l'on a: Ma famille, parents, grands-parents, frères, soeurs, cousins, oncles, tantes...
3. La famille que l'on crée: Notre famille, couple, conjoint, enfants, belle-famille.

Ces familles ou groupes d'âmes ont chacun un domaine de prédilection et oeuvrent dans ce sens. Elles sont affiliées chacune à un Rayon, une couleur, un Archange, un Maître ascensionné et une tâche particulière. Tâche qui est un des aspects de l'amour exprimé dans un domaine précis. Sur Terre, je le résumerais ainsi, (*vision simplifiée qui n'engage que moi*):

Chaque groupe ou famille travaille dans un domaine particulier. C'est un Service à la communauté, les autres domaines étant complémentaires et nécessaires à l'ensemble. Ce sont des actes "civils" et responsables destinés à protéger les autres. Pour faire simple je les classe en 7 groupes, 7 sortes de services indispensables:

1. Les Cultivateurs: Nourrir gens et animaux et prendre soin de la Terre.
2. Les Eleveurs: Nourrir les gens et prendre soin des animaux.
3. Les Entrepreneurs: Construire les maisons, les moyens de transports, les lieux de travail, etc. Prendre soin des gens et des animaux.
4. Les Docteurs: Soigner, aider, soulager, comprendre, prendre soins des gens, des animaux, des êtres décédés.
5. Les Créateurs: Artistes et inventeurs, apporter du confort et de la joie.
6. Les Penseurs: Information, transmission, écritures, lois, religions, philosophies, etc.
7. Les Eclaireurs: Inventeurs, pionniers, nouveautés, découvertes, éveil et spiritualité

Sur le plan spirituel, cela correspond aux 7 Rayons Christiques principaux:

- 1er Rayon: Bleu. La volonté divine en action. Archange Michaël.
- 2ème Rayon: Jaune. La sagesse divine en action. Archange Jophiel.
- 3ème Rayon: Rose. L'amour divin en action. Archange Camael.
- 4ème Rayon: Blanc. La pureté divine en action. Archange Gabriel.
- 5ème Rayon: Vert. La circulation énergétique en action. Archange Raphaël.
- 6ème Rayon: Or et rubis. La paix et le service en action. Archange Uriel.
- 7ème Rayon: Violet. La liberté, la transmutation et l'élévation énergétique en action. Archange Tsadkiel.

Chaque rayon régit l'un des Aspect de l'Amour divin:

1. La volonté, la puissance, la justice.
2. La sagesse, l'illumination, l'enseignement.
3. L'amour, la compassion, le don, le service.
4. La pureté, la clarté de pensée, l'art, l'action.
5. La santé, la prospérité, la circulation de l'énergie santé et financière.
6. La paix, la famille, les âmes-soeurs, la fraternité, le partage.
7. La transformation, la transmutation des énergies, la culture, la diplomatie.

Sur son plan de conscience, chaque famille d'âme participe au plus grand bien de tous. L'Amour et le Service à l'Amour étant l'Unique but de la Vie dans tout l'Univers.

Sur Terre, l'amour prend différentes formes correspondant chacune à un service particulier et nécessaire à l'ensemble de la communauté. Ceci en fonction des besoins liés à l'époque du moment.

Sur Terre, la famille d'âme n'est pas constituée des membres de la famille de sang, mais réuni de près ou de loin ceux qui ont la même expression ou sont du même Rayon. Soit, le même Service et qualité s'y rapportant à offrir à la communauté. Au-delà des tâches courantes, travail et famille, il y a une

passion ou un appel pour un domaine particulier, celui-ci correspond à la vibration de la famille d'âme terrestre reliée elle-même à la Famille d'âme céleste.

C'est pourquoi un plombier peut avoir une passion pour les oiseaux et une ménagère pour la politique ! Tous deux vont servir une cause, l'un l'amour de la Nature et la protection des Animaux, l'autre, l'amour de l'Humain et la protection des gens. Evidemment, l'intention d'Amour du départ peut être très facilement distorsionnée lors de sa rencontre avec la dualité de la Terre, portant l'un à collectionner les oiseaux et à les mettre en cage et l'autre à agir à partir de ses propres intérêts et par goût du pouvoir.

Et c'est là que le bât blesse, tant il est difficile de ne pas se perdre en route. L'âme vient avec une intention pure de servir l'Amour et la personnalité en fait des choux et des pâtés. Bon ! J'exagère un peu, mais le fossé entre l'Unité et la dualité est difficile à franchir ! C'est là qu'une main secourable devient utile ! Et cette main secourable nous est tendue soit par notre Soi supérieur, notre Maître intérieur, soit par notre Famille d'âme, nos Guides.

Encore faut-il demander, puisque nous avons le libre-arbitre! Le libre-choix de nos pensées, de nos paroles et de nos actes nous porte à l'autonomie, mais elle n'est pas toujours utilisée à bon escient. Il a été dit: *"Il n'est pas bon que l'homme soit seul"*. Cela ne voulait pas dire: Avoir une partenaire ou un ami humain. Cela voulait dire en Vérité: "Il n'est pas bon que l'homme soit séparé de son Soi et de Sa guidance"

Le Soi uni à la Source n'est qu'Amour, Joie et Gratitude et c'est Lui et lui seul qui devrait passer à travers nos pensées, nos paroles et nos actions. Telle est la mission. Servir: C'est offrir Amour, Joie et Gratitude dans le domaine qui nous attire et qui nous intéresse. Dans l'exemple ci-dessus: Le plombier est gai comme un pinson lorsqu'il débouche les tuyaux et la ménagère trouve des solutions pour rendre tout le monde heureux tout en balayant sa maison

Aïe, aïe, aïe, facile à dire, n'est-ce pas ! Et pourtant... Notre famille d'âme terrestre ou céleste est un rappel à notre mission et à la Joie qui en découle. C'est pourquoi, lorsque l'on rencontre un inconnu qui fait partie de notre famille d'âme, un joie soudaine nous envahi et nous donne un regain

d'énergie. Les cellules se souviennent et l'on a l'impression de connaître cette personne depuis toujours. On s'attire mutuellement, parfois même, irrésistiblement!

Cette reconnaissance et cette réaction énergétique peut nous faire croire qu'il s'agit d'une rencontre amoureuse, mais ce n'est pas forcément le cas. L'amour rencontre l'amour, stimule l'amour, mais dans ce cas, c'est l'amour du service au domaine concerné. Cela peut être une erreur que de tomber amoureux de cette personne, alors qu'elle venait stimuler la mémoire de l'action-mission, ou participer en y apportant de la validation et de l'énergie.

La Famille d'âme céleste nous offre joie et validation lorsqu'on la contacte. Elle n'est pas là pour nous dire quoi faire, mais pour nous rendre attentif lorsque l'on s'égare ! Elle peut parfois donner de bonnes idées, mais c'est à nous de les mettre en pratique et de les manifester dans la forme. Le plus souvent elle nous accompagne silencieusement et nous observe dans notre cheminement, non pour contrôler mais pour apprendre de nous.

Celui qui est venu sur Terre vit une expérience particulièrement importante pour son évolution, car il se confronte à la matière et à l'opposition. Ce qui veut dire que l'Amour prend forme et que cela demande de la maîtrise et des efforts pour que les résultats correspondent vraiment à l'intention d'Amour pure et non pas le contraire.

Ceux qui sont restés sur l'autre plan de conscience sont immergés dans l'Amour, mais n'y rencontrent pas de confrontation ni d'opposition, ils ne peuvent pas se rendre compte des résultats de leurs intentions d'Amour. C'est pourquoi l'expérience terrestre est si importante: C'est une INITIATION majeure, une évaluation du niveau d'évolution atteint, un palier décisif.

Le 2ème groupe

La famille que l'on a: Ma famille, parents, grands-parents, frères, soeurs, cousins, oncles, tantes... On entend souvent dire: "*On ne choisit pas ses parents*" ou bien "*On n'a pas choisi sa famille*" et ceci essentiellement quand on ne s'entend pas bien avec eux !

Mais justement, SI, on a choisi ses parents sur des critères bien précis. L'âme ayant choisi de répandre l'amour dans chaque situations de vie, vient avec un "dossier" à traiter. Ce sont des situations, des comportements et des étapes à franchir. Il y a celles qui sont déjà optimisées, ce sont nos dons et nos potentiels et il y a celles qui demandent compréhension, ajustements, réparation, transcendance, guérison et pardon.

Ces situations et étapes de vie à visiter et à améliorer, sont constituées de nos croyances limitatives, de nos manques, de nos faiblesses, de nos peurs et appréhensions. Le but d'une vie étant de devenir la meilleure version de soi-même afin de rayonner ses qualités d'être. Les actes positifs et les actes négatifs sont posés en fonction de: Qui nous choisissons d'être, de notre libre-arbitre et de nos choix conscients et inconscients.

Pour rappel de Qui nous sommes et de ce que nous avons à transcender, nous avons nos parents dont les qualités et les défauts sont soigneusement choisis afin de stimuler en nous notre évolution, nos pleins pouvoirs, nos potentiels et actions de vie. Bien souvent ce sont leurs défauts et leurs épreuves, rappel de nos propres faiblesses conscientes et inconscientes, qui sont les meilleurs moteurs de notre propre avancée. Ceci étant souvent non reconnu, nié ou occulté, puisque c'est tout ce que nous critiquons, jugeons ou détestons chez eux.

Cet effet miroir révèle les failles inconscientes que nous sommes venus travailler. Tous ces manques, qui nous le savons sont inappropriés, nous paraissent lointains, ne faisant pas partie de nous, en aucun cas. Jusqu'au jour où, mis dans une situation bien précise, émergent en nous ces mêmes réflexes et réactions-là !

C'est difficile à admettre, ou même parfois totalement inacceptable, alors on s'empresse de s'en débarrasser en le projetant sur eux, en les accusant d'en être à l'origine, alors que c'était là, dans notre inconscient, bien caché et pourtant bien présent à l'intérieur de nous. Et c'est le grain de sable dans l'engrenage, le clou dans le pneu, ce que l'on ne voulait surtout pas être et qui DEMANDE réparation.

Les parents sont donc les stimulants et les catalyseurs du chemin de vie de

leurs enfants et c'est souvent en mettant des peaux de bananes sur la route que l'enfant apprend à les voir, les éviter ou à les mettre à la poubelle pour ne plus courir le risque de se casser la figure en marchant dessus par mégarde !

On vient ici-bas avec un grand coeur, de belles intentions et de grands projets, mais c'est le but à atteindre et non pas un "déjà tout acquis". Tous, nous avons tous les outils pour réussir, mais ce n'est pas gagné d'avance, car dans la matérialité on va rencontrer de l'opposition. C'est celle-ci qui va stimuler ou décourager en cours de route et la première opposition vient des parents, puis des frères & soeurs et de la famille, justement !

En vérité ce n'est pas par non-amour ou pour embêter, mais au contraire pour RENFORCER nos potentiels ! Nos valeurs, nos dons et nos outils, sont justement à préserver quoi qu'il arrive. Savoir GERER l'opposition EST la CLE de la réussite. Il ne faut donc pas se conformer aux avis et valeurs des autres, mais bien Re-choisir ses propres valeurs et comportements qui en découlent. L'opposition sert à SE CHOISIR !

C'est pourquoi les qualités et défauts de notre famille sont les meilleurs outils d'apprentissage pour la vie... Les membres de notre famille sont nos meilleurs entraîneurs, constituant une mini société à eux tous...

Lorsque l'on critique, juge ou médite sur quelque chose en disant: "*Moi, je ne suis pas comme ça*", il est certain que c'est un de nos manques inconscients et qu'il va se manifester un jour ou l'autre afin d'être mis en lumière, travaillé, pardonné et transcendé ! La vie se charge toujours de nous faire apprendre nos leçons même si l'on en n'a pas envie ou si l'on voulait tout autre chose...

Le 3ème groupe

La famille que l'on fonde: Le conjoint, les enfants, les beaux-parents, beaux-frères, belles-soeurs, cousins, oncles, tantes de la famille du partenaire.

Le but de toute vie est de créer et de s'expandre. Fonder une famille répond

à ce besoin fondamental de multiplication qui, entre parenthèses, peut se concevoir de plusieurs manières et pas seulement par la procréation des enfants. Une oeuvre d'art, une invention, une fondation, une construction sont une autre façon de créer, de multiplier et d'exprimer le meilleur de soi-même. L'apport des membres extérieurs à la famille de sang est évolutif.

Toute association de personnes ou tout enfantement sont constitués de diverses qualités et défauts réunis. C'est la bonne gestion de ces derniers qui fabrique le résultat souhaité ou pas et en ordonne le sens.

Le partenaire de vie, celui ou celle qui correspond à la réalisation de notre âme en relation avec des êtres différents, a aussi été soigneusement choisi lors de la planification du plan de vie. Ceci en fonction des qualités et des bagages expansifs permettant d'offrir un maximum de chance de réussite. C'est par l'association des différences et des potentiels de chacun, que le couple est en mesure de donner vie à un nouvel être, plus complet dans ses attributs et de plus en plus adapté à l'évolution de la vie.

C'est pourquoi la consanguinité n'est pas favorable à l'évolution par manque de complémentarité et de différences. Le but de la famille que l'on crée est d'allier les différences pour ne faire plus qu'un. L'acceptation des différences crée la cohésion, ciment du couple, de la famille, de la communauté et de la société toute entière. C'est une magistrale opportunité pour apprendre à créer la Paix et à la maintenir !

La Paix, si élémentaire pour un monde agréable à vivre et pourtant si difficile à conserver ou à obtenir dans certains cas. Ce témoin de l'Amour en action que l'on désire si profondément jusqu'à se battre à mort pour l'obtenir, comble du non-sens et pourtant ! Ce sentiment si agréable et si porteur de bonheur que l'on devient déprimé à ne plus le sentir en soi et autour de soi.

Les diverses âmes des enfants qui viennent par l'intermédiaire de parents, sont porteurs de différentes qualités, attributs et difficultés nécessaires à leur propre évolution, mais aussi à l'évolution de leurs parents. Souvent l'un des défauts de caractère d'un enfant souligne le manque de conscience ou le refoulement de cette même caractéristique chez l'adulte père ou mère. Ceci obligeant l'adulte à en devenir conscient, à se remettre en question et à

travailler sur lui-même, permettant ainsi à l'enfant de se libérer lui aussi de cette difficulté.

Si l'adulte fuit sa responsabilité, projette ses émotions, n'admet pas ses propres erreurs, nie ou ne se rend pas compte de ses comportements inadaptés, l'enfant ou l'ado sera "contraint" de forcer la dose. L'effet miroir est parfois difficile à accepter car les émotions refoulées ne se manifestant peu ou pas, le comportement miroir, lui, peut être exactement à l'inverse. C'est pourquoi l'introspection est indispensable. Un adulte trop mou ou trop timide ayant de la peine à se positionner peut se retrouver confronté à un "enfant terrible", qui lui, s'autorise tout et n'importe quoi au mépris de l'autorité ou des conventions.

Chacun des membres de la famille que l'on crée est un tremplin évolutif considérable pour autant que l'on en prenne conscience et que l'on sache en récolter les fruits, même les plus amers. Facile à dire évidemment, plus difficile à gérer et à accepter quand la vie nous réserve des épreuves salées.

Chaque membre de la famille est porteur d'offrandes, qui sont ses attributs particuliers, ses qualités d'être et ses dons uniques. Ce sont les cadeaux qu'il vient nous offrir dans cette vie, afin de nous construire et de nous révéler à nous-même. Ces offrandes sont le reflet de nos qualités parfois méconnues ou inexploitées, révélateurs indispensables à notre réalisation.

10. Les Parents

Papa et Maman sont avant tout des êtres humains comme TOUS les autres, avec leurs qualités et leurs travers. Ils ne sont pas rendus saints parce qu'ils sont devenus parents... Ils font du mieux qu'ils peuvent, avec le bagage reçu de leurs propres parents, mais aussi avec le patrimoine génétique et leurs propres outils d'évolution (ou attributs de l'âme), ainsi qu'avec les nombreux acquis d'expériences passées.

Donc avant d'être papa ou maman, il y a Jean et Carole et ceux-ci ont chacun leur caractère, plus ou moins facile, conciliant, gentil, généreux ou colérique,

anxieux, critique, jaloux. De plus, ils peuvent aussi cumuler tous ces traits de caractères à la fois et ils ont déjà fort à faire avec eux-mêmes, avec la vie en général.

Soit être heureux, se sentir à leur place, avoir de la valeur, se savoir aimés, désirés, acceptés inconditionnellement, faire ce qu'ils aiment, vivre là où ils le souhaitent, pratiquer leurs hobbies préférés, avoir du temps pour eux, se sentir libres, bien gagner leur vie, travailler dans une bonne ambiance et pratiquer un métier qui correspond à leurs aspirations, recevoir un salaire suffisant pour être détendu et serein face à la vie et ses obligations.

Et voilà maintenant qu'ils sont devenus parents, il faut en plus assurer une bonne éducation et assumer TOUT ce que l'enfant est en droit de recevoir, soit: ce que bien souvent ils n'ont pas reçu ni expérimenté eux-mêmes ! Dès lors comment leur jeter la pierre, à partir du moment où nous devenons conscient de ça ? Jacques et Monique sont ce qu'ils sont, tout comme leurs enfants sont ce qu'ils sont. Rien de plus, rien de moins.

Alors si vous me pardonnez la comparaison, être parent c'est comme être ramoneur, ça s'apprend ! C'est un fait que même un très bon ramoneur, qui fait le Père Noël à l'occasion, ne passe pas par la cheminée, quoi qu'on en dise ! Par contre il contribue largement au confort du foyer et de toute la famille qui vit sous le toit dont il ramone le fourneau et la cheminée. Et même s'il avait une vocation depuis tout petit pour ce métier de service, il a quand même dû l'apprendre et le pratiquer souvent avant d'en connaître toutes les ficelles. Plaisirs et inconvénients compris.

L'éducation que l'on a reçu de ses parents, l'environnement familial et son mode de vie, constituent une sorte de carte de géographie avec des repères bien précis, formant un cadre de vie rassurant pour le bébé et aux cours des premières années de la vie d'un enfant. Et ceci malgré des conditions de vies désastreuses parfois. Les parents sont LA référence absolue, elle est vitale pour l'enfant, quelle que soit la situation de départ ou quoi que les parents vivent.

Ce n'est que plus tard, en côtoyant d'autres personnes et d'autres modes de vie, qu'un enfant deviendra conscient des différences et pourra évaluer sa propre situation, la trouvant confortable ou non.

Mais l'éducation prend diverses formes et même si au départ elle est motivée par l'amour et la protection, il y a des dérives qui laisseront des traces indélébiles. Tout simplement parce que, à notre niveau de conscience actuel, la dualité et ses opposés nous a inculqué la notion du bien et du mal. Le vide et le plein. Le manque et le tout. Le parfait et l'imparfait. Le juste et l'injuste. Le correct et l'incorrect. Le bon et le méchant. Le vrai et le faux, etc.

Lorsque l'éducation est basée sur ces valeurs, avec la meilleure volonté du monde, on crée le sentiment de culpabilité à propos de tout et de rien. C'est ce qui s'appelle être "pécheur" en langage biblique et ce "péché" nous cours après depuis des millénaires, nous rendant indignes et mauvais en nous le faisant croire. Mais ce n'est pas la vérité. Nous ne sommes coupables de rien sauf que nous n'y croyons pas. Il suffit d'une remarque, d'un avis, d'une évaluation ou d'une comparaison pour que la notion "bien ou mal" agisse et fasse des dégâts, inutiles mais bien concrets.

La première chose consiste à trier toutes ces notions et de ne garder que celles qui sont vraiment aimantes, porteuses, encourageantes, valorisantes et gratifiantes. Il est bien plus facile d'apprendre avec des cadeaux que dans la faute, la honte et la culpabilité qui rendent impuissant ! Ce qui sert à ça, justement !

Rendre impuissant, c'est faire perdre tous ses moyens, son innocence, son authenticité et sa beauté intérieure, cela détruit la confiance en soi, en sa propre guidance et la foi en la vie. C'est comme ça que l'on réduit l'homme à n'être qu'un mouton ou une "brebis égarée".

Il est temps désormais de se réveiller et de rendre l'éducation éducative. Etymologiquement, éducation veut dire : "Guider hors de", permettre le développement, rendre autonome et non pas dresser, formater, obliger, réglementer et punir. Mais c'est encore inscrit dans nos gênes, et pour un temps, cela demande un véritable travail pour se reconditionner autrement.

Actuellement les vagues d'enfants nouveaux vont nous y obliger, car leurs structures sont différentes et ils ne pourront pas s'adapter aux anciens cadres scolaires et éducatifs en vigueur. Il sera vraiment nécessaire de le

conscientiser et de trouver d'autres façons de faire, plus basées sur la communication et le respect de leurs valeurs personnelles et universelles. Valeurs beaucoup plus enclines à la fraternité, au partage et au respect des différences, qu'à la rentabilité, au "chacun pour soi" et à l'intolérance.

11. Les Enfants

Les enfants ne sont pas juste des gamins, mais des êtres dont l'âme est déjà adulte si l'on peut dire et c'est le nouveau-né qui est le plus en possession de tout son potentiel d'amour. Au-delà des apparences et de ce minuscule corps, une âme parmi tant d'autres est venue avec un but précis. Répandre l'amour sur la Terre, servir la Mère-Terre et se voit "réduite" à un corps humain limité, étriqué dans lequel elle se sent très souvent à l'étroit et bien trop contenue à son goût.

C'est pourquoi certains ont de la peine à s'y habituer et à s'y sentir bien, on les entend souvent dire: Je viens d'une autre planète, je ne suis pas d'ici, je ne m'y sens pas à ma place. Ceci parce que la sensation de petitesse donne l'impression d'impuissance et d'emprisonnement, par contraste avec le potentiel de puissance et la liberté de l'âme.

Le travail consiste donc à trouver comment faire marcher ce corps qui au tout début, hormis les fonctions vitales, n'est pas apte à assurer l'autonomie, donc la sécurité. Contrairement à un poulain par exemple, qui est prêt à suivre le troupeau pour assurer sa survie dans les heures qui suivent sa naissance.

Dans les premières années de la vie, la plus grande frustration d'un jeune enfant est qu'il se sent adulte dans son esprit, mais que le corps et les émotions sont comme en retard, ce qui est ressenti comme un décalage entre la volonté et le résultat. Exemple: l'enfant qui colorie un dessin et qui déborde de la figure. Son intention est bien de remplir correctement la forme, mais les gestes ne suivent pas. Ou bien il veut marcher, mais il retombe. Cela peut générer en lui de grandes rages, confronté à son

intention et à ce corps qui le trahis ! C'est pourquoi certains enfants sont difficiles ou n'obéissent pas, dépassés par leur fougue, leurs réactions, leur impulsivité, car il leur est difficile voire impossible de canaliser leur énergie.

Ils ne le font pas exprès. Les structures cérébrales sont longues à développer alors que l'esprit est rapide. Certains enfants paraissent extrêmement mûrs dans leurs propos et l'on ne comprend pas que leurs agissements soient infantiles ou enfantins. Cela demande de la conscience de la part des adultes et spécialement de la part de ceux qui ont la charge de l'éducation et de l'enseignement.

L'enfant a un grand potentiel énergétique qui doit être dépensé chaque jour pour être en équilibre. Autrefois la vie comportait beaucoup plus de tâches qui demandaient un effort musculaire soutenu ou de longs déplacements, spécialement à la campagne où les enfants devaient aider aux champs et à l'écurie dès leur plus jeune âge. Il va sans dire que ceux-là tombaient sur leur oreiller le soir venu. De nos jours les enfants sont encore plein d'énergie le soir et deviennent nerveux et agités. Ils auraient besoin d'aller se dépenser alors que les parents sont bien souvent exténués par leur journée.

Les adultes se mettent devant la TV pour se vider la tête et les enfants eux, se la remplissent avec des choses inutiles ou très négatives. Par malheur, il y a encore actuellement beaucoup trop d'images subliminales invisibles à l'oeil nu, mais que cependant la rétine capte et que le cerveau enregistre bel et bien. De telles images incitent à la consommation ou à des comportements inadéquats, voire violents. Les enfants sont particulièrement vulnérables à ces pratiques et il est important d'y faire attention, puisque dans la vente on sait pertinemment qu'une information répétée par 3 fois est enregistrée.

Il est important de savoir que parmi ces incitations virtuelles, il y en a qui sont de nature érotique ou pornographique. Il suffit de faire une simple recherche pour se rendre à l'évidence que des dessins animés que tout le monde aime, contiennent des images à caractère sexuel ambiguës, celles-ci faisant partie d'une portion de l'esquisse des personnages constituant les séquences d'images des dessins animés.

Un autre sujet très délicat, c'est l'homosexualité et là je ne parle PAS de

perversion, mais bien de tendances personnelles et intimes. L'évolution nous amène à équilibrer nos polarités intérieures entre le masculin et le féminin. C'est d'ailleurs le but de la spiritualité, car des polarités en parfait équilibre, créent une union intérieure et une élévation de conscience qui transforment et subliment la sexualité. C'est par cette harmonie énergétique que les moines et les sages peuvent vivre le célibat sereinement.

Mais avant d'atteindre ce niveau-là, l'être et le corps passent par des ajustements énergétiques visant à équilibrer le yin et le yang, soit le féminin et le masculin au niveau physique, émotionnel et énergétique, chez tout le monde. C'est bien souvent au travers des relations et des contacts corporels et affectifs que ces expériences et ces ajustements se feront au cours d'une vie. C'est pourquoi, selon le taux d'ajustement personnel atteint, on va être attiré par une énergie complémentaire masculine ou féminine. C'est le moteur de toute attirance amoureuse et sexuelle quelle qu'elle soit.

Donc, certaines personnes de sexe masculin qui ont plus de yin interne que de yang, vont aller chercher le yang manquant à l'extérieur et sont attirées par une personne en adéquation, un homme en l'occurrence ou une femme de type yang. L'inverse est aussi courant, une femme de type yang va chercher le yin chez une femme ou chez un homme de type yin. Finalement ce n'est pas une question de sexualité dite "homo" mais bien une attirance énergétique, magnétique, compatible et complémentaire avec un but bien précis, soit l'équilibre des polarités. C'est le même principe pour la sexualité dite "hétéro".

Il n'y a que dans la procréation que les corps doivent être de sexe opposé, mécaniquement parlant, si j'ose l'exprimer ainsi. Par contre, sans besoin de procréation, deux personnes amoureuses de même sexe peuvent s'aimer tout aussi fort, sincèrement et sainement au-delà des apparences, que deux personnes de sexe opposé. Il n'y a pas à chercher l'erreur, ni besoin que les parents cherchent qui est responsable ou quelle faute ils peuvent bien avoir commise pour avoir un tel enfant.

C'est bien au-delà de tout ça, l'amour a pleins de visages et l'âme n'a pas de sexe, elle est énergie et lumière. L'âme peut aussi avoir choisi d'expérimenter la différence et le rejet qui en découlent souvent. On ne peut pas savoir !

Par contre, vivre la différence et expérimenter le rejet est une expérience difficile à traverser. Le rejet fait partie des épreuves les plus difficiles à vivre et à assumer, cela peut aller jusqu'au suicide ou à la dépression d'un jeune tant il est douloureux et parfois insurmontable de vivre le rejet, la cruauté des mots et la haine. Surtout quand cela vient de ses proches, parents et amis. Un ou une ado, qui est amoureux/se d'une personne de même sexe peut se retrouver au coeur d'un énorme conflit, entre suivre et vivre ses sentiments et ses aspirations tout en ayant à affronter le dégoût et la colère de ses parents, les méchancetés et autres calomnies entendues à propos des homos.

Par peur, l'enfant risque de se renfermer sur lui-même, de se taire, de se cacher, de nier et de mentir afin de se protéger lui et son/sa partenaire. Mais cela crée de terribles situations affectives parfois impossibles à vivre et à surmonter, d'où découlent des actes irréversibles. J'invite donc chacun à mesurer toutes paroles, plaisanteries, jugements et condamnations envers les couples de même sexe, jeunes et moins jeunes.

Quant aux enfants, généralement, ils préfèrent vivre en présence d'adultes qui s'aiment et vivent sereinement même homos, plutôt qu'avec des adultes hétéros qui se déchirent, s'aiment et se détestent ! Naturellement l'amour et la sérénité seront toujours gagnants et souhaitables.

12. Les Amis

L'amitié, le culte de l'amitié, amis pour la vie ! Voilà une valeur considérée comme sûre et éternelle, ou que l'on voudrait éternelle. Les amis, ces personnes qui nous sont souvent plus proches que notre propre famille, mais pourquoi sont-ils si précieux à nos yeux ?

L'être humain a besoin de reconnaissance et d'avoir une place dans sa vie. Il a besoin de repères, de façon à se situer dans le groupe, la société, la multitude. Il doit avoir le sentiment d'exister pour quelque chose, pour un but, une cause. C'est pourquoi une personne qui ne se sent pas à sa place, qui se sent différente, exclue ou rejetée, aura bien du mal à garder son

équilibre et le goût de vivre, à moins qu'elle ait une passion, une vocation, une prédilection pour un type de créativité particulier, dont elle est l'unique porteuse. Ceci lui donnant la force d'avancer contre vents et marées et face à l'opposition de ses pairs. C'est le cas de certains chercheurs, artistes ou initiés.

En règle générale l'être humain a besoin de partager ce qu'il est et ce qu'il aime, mais aussi ce qu'il déteste. Dans ce cas ses amis deviennent ses alliés pour combattre ce qu'il n'aime pas et prôner ce qu'il aime. C'est là que l'amitié prend une autre tournure, moins noble. L'amitié, c'est de l'amour inconditionnel, au-delà des apparences et des différences, des êtres de divers milieux arrivent à s'entendre et à se côtoyer, à créer ensemble et à partager des valeurs.

Quand les amis deviennent des alliés, selon le type de valeurs défendues, cela peut entraîner à des actes généreux et porteurs, ou à des actions inappropriées ou même très destructrices. Là où une seule personne ne prendrait pas le risque d'agir, soutenue par la "bande" et encouragée par le groupe, se sentant soutenue elle peut trouver la force et le courage d'agir en bien ou en mal.

Il est désormais connu que les personnes que l'on côtoie le plus souvent ont une grande influence, non seulement par les pensées, les paroles, les comportements et les actions, mais aussi de façon moins visible par l'énergie qu'elles dégagent, les non-dits, leur éducation, le vécu personnel et familial, leurs croyances conscientes et inconscientes, ainsi que les empreintes énergétiques contenues dans leurs corps subtils. Que l'on en soit conscient ou non, ces derniers sont perçus par nos propres corps subtils et peuvent les "contaminer", se copiant l'un l'autre. Ceci peut créer une influence et une dépendance non désirées et très difficile à identifier.

Il est prouvé aussi que: au niveau de l'énergie financière, on gagne le salaire constitué de la moyenne des revenus des 5 personnes que l'on côtoie le plus souvent. Si l'on fait le compte du type de gens concerné, on va gagner des "clopinettes" ou devenir millionnaire. Ceci est aussi vrai pour le succès ou l'échec dans différentes situations de vie, professionnelle, conjugale, sociale. Il est donc vraiment judicieux de s'entourer d'amis qui vivent déjà le type de

vie auquel on aspire. Le rayonnement de ces gens-là va nous "contaminer", nous influencer et bien nous aider à évoluer et à concrétiser nos aspirations et nos objectifs.

C'est pourquoi, sans renier personne, il est bon et souhaitable parfois de changer de cercle d'amis. Et ce n'est pas parce que l'on a une difficulté quelconque ou une addiction, qu'il faille s'isoler et fuir ceux qui n'ont justement pas ou plus ce type de difficulté. Bien au contraire, les côtoyer va permettre de changer de registre et de dépasser cette difficulté par l'exemple ou par le taux vibratoire plus élevé et ce sera bien plus facile que de macérer dans son jus ou de rester conforté par ceux qui vivent la même situation sans y apporter de solution.

L'amitié peut être soit évolutive soit dégradante. Il est parfois difficile d'ouvrir les yeux, car l'amitié considérée et vécue comme amour inconditionnel porte à ne pas juger et à soutenir plutôt qu'à renier et à rejeter. Il faut donc faire preuve de discernement et veiller à rester vigilant quant à l'impact de nos relations. Cela n'empêche pas l'amour inconditionnel, mais constitue une preuve d'amour de soi, de respect et de maturité.

Reste que le meilleur ami ou la meilleure amie se trouve à l'intérieur de nous, là où l'on ne pense pas à le chercher ni à le trouver. Et pourtant l'être intérieur n'attend que le moment de pouvoir nous aimer et nous soutenir inconditionnellement et pour toujours. Encore faut-il prendre le temps de le rencontrer et d'instaurer le dialogue. Ce n'est pas au cours de sorties et de discussions animées entre amis ou d'activités récréatives qu'on le rencontre mais bien seul avec soi-même. C'est justement cette solitude nécessaire à sa rencontre qui fait peur et qui porte si souvent à chercher à l'extérieur de soi cet amour tant souhaité, recherché à tort au travers des relations.

L'amitié, aussi belle soit-elle, ne remplace pas l'amour de l'Ami Intérieur. Celui-ci connaît tout de nous et du pourquoi de tout ce que l'on traverse au cours d'une vie. Il sera toujours de bon conseil, ne tenant compte d'aucune influence extérieure, d'aucune mode, d'aucune croyance, d'aucun avis autre que l'Amour Véritable et le rappel du chemin particulier et personnel que notre âme a choisis et entrepris de parcourir ici-bas... Il vaut donc la peine de lui consacrer du temps.

13. Le Travail

*"Le travail c'est la santé, rien faire c'est la conserver,
les prisonniers du boulot n' font pas de vieux os"*

Henri Salvadore

Le travail devrait être une opportunité d'exprimer le meilleur de nous-même dans un domaine particulier, avec la notion de service bien conscientisée. Hélas, trop peu nombreux sont ceux qui ont trouvé le moyen de se faire plaisir dans leur job. Et quand je dis plaisir ce n'est pas seulement travailler dans une bonne ambiance ou pour un bon salaire, mais bien de sentir au plus profond de soi que l'on fait ce pourquoi l'on est destiné.

Au sortir de l'école obligatoire on nous demande de choisir une profession, mais à 16 ans, est-on en mesure de connaître ce qui nous fait vibrer ? Pas toujours et bien souvent ce qui nous attire vraiment est considéré comme pas sérieux, pas sûr ou pas rentable. Alors comment concilier travail, plaisir et vocation ?

Il est impératif de savoir ce que l'on a à donner de soi, qui est inné et facile pour nous. Par ex: le contact humain, la dextérité, l'amour des animaux, de la nature, l'écoute, la débrouillardise, la créativité, la convivialité, la diplomatie, la droiture, l'humour, le sens esthétique, la perception des nuances des couleurs, des goûts, le plaisir de transmettre, d'inventer, de trouver, etc.

Il est donc primordial de bien se connaître au-delà des apparences, des modes, des avis, de la culture, de l'éducation, des croyances et des critiques. Le plus souvent cette aptitude particulière était déjà présente tout petit, puis les conditionnements éducatifs et scolaires ont bien masqué tout ça, nous faisant croire que ce n'était pas important ou complètement irréaliste !

On se retrouve donc à l'adolescence soit à faire comme les autres, soit à

vouloir tant se démarquer que l'on en fait des con... Il serait souhaitable à ce moment-là d'avoir un guide, une personne qui fait ce qui nous attire et qui a réussi, non pas quelqu'un qui espère le faire un jour ou qui en rêve, mais bien quelqu'un qui le pratique chaque jour, qui en vit et qui s'y est épanoui.

Il faut chercher à rencontrer de telles personnes, compétentes et au fait des bons et des mauvais côtés, des erreurs à éviter ainsi que de toutes les compétences nécessaires. Cette personne sera à même de susciter une vocation ou de guider dans une autre direction et cela évitera de perdre son temps en s'engageant dans une voie inappropriée.

Une fois que l'on est lancé dans le marché du travail avec une profession "alimentaire" garantissant une forme de sécurité ainsi qu'un certain confort matériel, il est beaucoup plus difficile de se reconvertir à ce qui nous fait vraiment plaisir, car ce changement intervenant à un âge plus avancé peut mettre en péril un équilibre familial ou même conjugal. Le choix devient alors douloureux et la raison l'emporte, la frustration aussi d'ailleurs.

En dépit de tous les encouragements ou découragements extérieurs, de tous les avis et autres conseils, il est important de se demander: **Comment vais-je me sentir dans 10 ans si je continue dans la voie actuelle et quel sera le résultat si je me maintiens dans une activité qui ne me plaît pas ?** Il y a peu de chance que le bilan soit positif et expansif.

Si mon activité me plaît, alors il est important d'avoir de la gratitude pour en garantir la continuité. Parfois il arrive que petit à petit l'on se blase et cela diminue peu à peu l'enthousiasme et la créativité. C'est le focus qui crée la longévité et c'est **la gratitude** qui nourrit la joie et garanti le plaisir. Sinon toute activité plaisante ou passionnante finira par s'éteindre et l'on ne comprendra pas pourquoi.

L'état d'esprit ainsi que les états émotionnels jouent un rôle porteur ou destructeur d'une activité professionnelle quelle qu'elle soit. Des problèmes familiaux ou conjugaux peuvent détruire entièrement une activité créatrice et prospère, par leurs impacts négatifs et déstabilisants. C'est pourquoi tout est question d'équilibre et d'harmonie qu'il est vital de préserver à tout prix...

Les différents rôles

1. Bénévole
2. Apprenti, stagiaire
3. Employé (salarié)
4. Indépendant (auto-entrepreneur)
5. Patron (créateur)

Les 3 qualités principales

1. Le rapide de type lièvre, c'est un créateur. A partir d'une idée ou d'une intuition qui lui semble utile ou nécessaire à la communauté, il a une vision claire du projet tout entier et la conscience des étapes nécessaires pour parvenir au but. Il a la vision et n'a pas forcément toutes les compétences indispensables à la matérialisation. C'est pourquoi il doit constituer un team de personnes compétentes qui, elles, prendront en charge les différentes étapes. Exemple: Imaginer sa propre maison, la déco, l'environnement, le style de vie, demande cependant les services d'une quantité de métiers et de plein de compétences différentes: maçon, charpentier, chauffagiste, terrain, autorisation de construire, etc. et ce, même si l'on sait faire soi-même une partie du travail, peinture, jardin, carrelage, etc.

2. Le lent de type tortue, c'est le méticuleux. C'est celui qui voit les obstacles, les pièges, les vices cachés, les erreurs, les fautes de frappe, le rabat-joie qui ralenti les choses ou stoppe l'élan. Pourtant, sans lui, rien ou presque ne peut aboutir puisque une seule erreur d'évaluation, un défaut technique ou logistique peut faire foirer l'ensemble d'un projet. Exemple: ne pas tenir compte de l'instabilité du terrain sur lequel on rêve de construire sa maison parce que la vue est belle. Sans lui, il y a de grande chance qu'un malhonnête profite de la situation, vende la maison clé en main et s'en déresponsabilise. Lorsque la maison glisse avec le terrain il ne reste que les yeux pour pleurer.

3. Le besogneux de type écureuil, c'est l'exécutant. Il fait le travail du mieux qu'il peut, il ne cherche pas l'erreur, il fait ce qu'on lui demande, donc gare au plans mal-foutus, car il aura parfaitement aligné et cimenté les briques

d'un pan de mur entier de la maison qu'il faudra re-démonter (tout aussi scrupuleusement) parce que l'un des calculs des plans de construction était faux.

Le créateur ou le patron doit donc pouvoir compter sur ses collaborateurs et sous-traitants, sinon c'est toute sa création, aussi bonne soit-elle, qui est en danger, donc en conséquence les salaires aussi !!! C'est ce que trop souvent l'employé ne voit pas, sa vision étant focalisée uniquement sur sa tâche personnelle ou sur son équipe. Mais il ne peut être conscient de l'ensemble des objectifs et des difficultés rencontrés au-dessus de lui.

Le patron en principe n'est pas censé faire ami-ami avec les membres de son entreprise, pourtant connaître l'homme avant le patron ainsi que sa vision des choses, des gens et de la vie, permettrait aux employés de se sentir plus concernés et reconnus en tant qu'être humain d'abord, puis comme personne mettant son temps et ses compétences à disposition du projet d'un autre.

Une entreprise est avant tout une organisation de personnes et de compétences servant un but commun, soit: Rentabiliser la créativité dans le but de créer la prospérité pour tout un chacun !

Chacun, quel que soit son rôle, est indispensable à l'ensemble et la notion de service à la communauté entière y donne sa place, rendant sa tâche honorable et valorisante, même la plus insignifiante en apparence qui, telle une pièce de puzzle manquante, compromet la beauté de l'image et la cohérence de l'ensemble.

14. La Mission de vie

Mais qu'est-ce donc que la mission de vie ou action-mission ? Voilà bien un terme interpellant et mystérieux. Souvent incompris et même culpabilisant.

L'âme, avec l'aide de ses guides, ayant planifié soigneusement les étapes de

vie qu'elle s'est promis de mener à bien, évolue sur son chemin d'évolution tout au long de sa vie. Cette évolution est possible grâce aux expériences bonnes et mauvaises qui se suivent au fil des jours. La MISSION étant de rester dans l'AMOUR quoi qu'il se passe ! Mais l'Amour de l'âme n'a pas les mêmes critères d'évaluation des situations que la personnalité ou que l'égo.

Ce qui veut dire qu'une action paraissant mauvaise à la personnalité peut s'avérer juste au niveau de l'Amour Universel. Lorsque la voix de Dieu se fait entendre au fond de nous et se manifeste par une action, on peut être fort surpris de se voir agir à l'opposé de toute attente et autres habitudes.

L'Amour répond à l'amour et à la haine de la même façon et ne fait pas de différence. L'Amour reste Amour, il ne peut en être autrement. Notre Maître Jésus en a témoigné et l'a dit et redit. Quand il disait: *"Je vais avec vous dans le monde, mais Je ne suis pas de ce monde"* Il voulait dire : Je parcours ce monde de la dualité avec vous, mais JE SUIS Amour (hors dualité) dans ce monde. Soit: L'Amour Divin est éveillé en moi, de ce fait je pardonne (sauve) ce monde dans lequel vous vivez séparés (pécheurs) de votre Soi Divin.

"Mais ce Je que fais, vous le ferez et mieux encore", soit vous vous éveillerez à votre Amour Divin et vous pardonnerez (sauverez) le monde vous aussi.

Vous serez hors dualité. En cela vous sauverez le monde à votre tour et guérerez les malades (les séparés de leur Soi Divin) et les non-éveillés. Telle est la mission de l'humain et chaque expérience de vie nous y amène à plus ou moins brève échéance.

Les Bouddhistes appellent ça l'illusion ou Samsara. L'illusion du monde doit être vue pour ce qu'elle est: la matérialisation de toutes nos croyances en la dualité, (le bien et le mal) soit la Séparation d'avec Le SOI Divin. L'illusion doit être vue, reconnue et aimée (englobée d'Amour) pour finalement laisser la place à l'Unité avec et dans toute chose. Telle est la mission: visiter toutes les choses qui nous paraissent bonnes ou mauvaises, qui nous intéressent ou qui nous portent à agir et les Unifier à partir du Soi Divin et non pas à partir de notre personnalité et des jugements de l'égo.

Ben ça alors... c'est tout un programme, me direz-vous ! Oui et non, tout

dépend de la source qui prend les commandes. Cela peut prendre une seconde de basculer dans la Conscience UNE (unie) et vivre le monde guéri. Soit: Être AMOUR au milieu de l'AMOUR. Il n'y a que ça: TOUT est AMOUR, Joie et Vie. Tout est AMOUR et sert l'AMOUR.

La difficulté réside dans le discernement à avoir entre la Vraie Lumière et la fausse lumière.

Si une action est considérée comme une mission par notre égo et notre personnalité, elle part d'un jugement de valeur et d'une intention de faire prévaloir une idée jugée plus appropriée et donc justifiée. Ceci même si cela part d'un bon sentiment peut être inapproprié. Les apparences sont très trompeuses et l'on ne sait jamais quel est le dessein de l'âme ou des âmes exposées à cette situation-là. L'action peut découler d'une réaction et être motivée par la colère et le sentiment d'injustice, par exemple. C'est la fausse lumière.

Par contre, sans l'avoir cherché ni même souhaité, notre coeur peut s'ouvrir et l'on sent alors une douce paix émaner, suivie d'un grand sentiment de joie infinie et de bonheur parfait qui émane tout seul, sans limites, sans aucunes pensées et sans raison. A ce moment, l'AMOUR a pris toute la place et s'écoule de notre coeur en toute circonstance. Et là, sans rien faire, sans rien dire, sans rien paraître, sans que cela se voie, sans que personne ne le sache, les miracles se produisent. Les maux cessent, les douleurs s'en vont, les situations se dénouent, les conflits s'apaisent, les gens se réconcilient, les mourants s'en vont doucement et sans peur. C'est la vraie Lumière. Une ampoule allumée, ne dit pas: *"je suis une ampoule qui éclaire votre chambre, regardez comme je le fait bien mieux que les autres"*.

Elle éclaire c'est tout. C'est sa mission, ne pouvant pas faire autre chose, elle y est destinée, quelle que soit sa puissance !

15. L'Argent

Voilà encore un domaine que l'on associe peu souvent à l'amour et pourtant l'argent est de l'énergie d'amour déguisée, car l'énergie financière est en

réalité un don d'amour et d'abondance. L'Amour matérialisé prend toutes les formes de service dans tous les domaines. Donner et recevoir le don des autres, voilà une notion qui change la donne.

Il n'est plus question alors de dépenser, de vendre ou de payer, mais d'offrir et de donner pour un service rendu ou une marchandise dont on a besoin. La notion de payer pour acheter a faussé le sens profond du:

Donner pour Recevoir

- Donner son temps pour recevoir de l'argent en retour
- Donner sa créativité pour recevoir de l'argent en plus
- Donner ses compétences pour recevoir un salaire
- Donner son expérience pour recevoir un paiement
- Donner sa joie pour recevoir un cadeau
- Donner sa protection pour recevoir des dons
- Donner du matériel contre une somme d'argent

- Donner son argent pour recevoir un objet
- Donner son argent pour recevoir un logement
- Donner son argent pour recevoir de la lumière
- Donner son argent pour recevoir des soins
- Donner son argent pour recevoir une séance de cinéma
- Donner son argent pour recevoir de la nourriture
- Donner son argent pour recevoir des appels téléphoniques
- Donner son argent pour recevoir de l'essence

L'énergie argent circule et DOIT circuler, tout comme l'électricité

Exemple: Je donne à mon plombier, qui donne à ses enfants, qui donnent au boulanger, qui donne à ses fournisseurs, qui donnent à leurs employés, qui donnent à leur conjointe, qui donne à sa coiffeuse, qui donne à son petit-fils, qui donne à son garagiste, qui donne à l'AVS, qui donne à grand-mère, qui

donne à son médecin, qui donne au supermarché, qui donne à une personne, qui donne aux impôts, etc...

Au niveau des impôts, qui en défrise plus d'un !

Donner de l'argent à l'état qui donne à la communauté dans tous les domaines...

- Donner de l'argent pour avoir des écoles
- Donner de l'argent pour avoir des routes
- Donner de l'argent pour avoir des trains et transports
- Donner de l'argent pour avoir des soins hospitaliers
- Donner de l'argent pour avoir des légumes, céréales, fruits, lait et viande
- Donner de l'argent pour avoir de l'eau
- Donner de l'argent pour avoir une retraite
- Donner de l'argent pour avoir du gaz
- Donner de l'argent pour avoir des stades de foot
- Donner de l'argent pour avoir des piscines
- Donner de l'argent pour pratiquer des loisirs
- Donner de l'argent pour se cultiver
- Donner de l'argent pour recevoir les services administratifs nécessaires
- Donner de l'argent pour avoir des équipes de secouristes, de pompiers
- Donner de l'argent pour avoir des communications

Il est impératif et urgent pour certains/nes, de changer l'état d'esprit négatif véhiculé à propos de l'argent, il n'est ni bon ni mauvais, il est NEUTRE. Tout dépend de ce qu'on en fait de bon ou de mauvais.

On est bon ou mauvais avant d'avoir de l'argent

On est bon ou mauvais quand on en manque et on est bon ou mauvais quand on en a à profusion, c'est une question de caractère et de valeurs profondes et personnelles.

CLARIFICATIONS

L'argent que l'on gagne

Savoir comment on le gagne et pour qui on travaille:

Quelles sont ses compétences, quelles formations et quelle expérience (expertise) a-t-on et dans quels domaines.

Quel est le type d'entreprise pour laquelle on donne son temps et ses compétences, quels services offre-t-elle ? Qui est le patron, quels sont ses intérêts et ses préoccupations, comment peut-on l'aider à réaliser le but de son entreprise: Ce qui consiste à vendre ses idées ou son expertise, faire tourner son entreprise pour pouvoir payer son personnel, c'est à dire le remercier de sa collaboration.

L'argent que l'on donne

Savoir pourquoi on le donne et à qui:

Pour quels services ou pour quelles raisons est-on prêt à donner son argent et pour qui est-on enclin à créer de l'abondance et de la prospérité. Les besoins vitaux et nécessaires pour vivre confortablement selon ses critères personnels et subvenir aux besoins de sa famille.

On est enclin à donner à ceux que l'on aime, cela va de soi, mais c'est moins évident de penser à ceux que l'on ne connaît pas ou que l'on n'aime pas. Donner, c'est offrir une part de soi, de son amour, de sa protection, de sa présence afin d'améliorer les conditions de vie, d'éducation, de confort et d'instruction des autres. Idem pour l'argent qui offre plus de confort et de facilité. Donner à des inconnus c'est reconnaître que nous sommes Un et pas différents les uns des autres et que nous sommes tous les parents de TOUS les enfants de Dieu, de tous les hommes sur Terre et de tous les êtres vivants, quels qu'ils soient.

L'argent que l'on n'a pas

Savoir pourquoi on en n'a pas ou plus:

L'état d'esprit face à l'argent fait toute la différence. L'aimer c'est l'attirer, le

condamner c'est l'éloigner. Il y a une quantité de croyances limitatives voir dénigrantes par rapport à l'énergie financière et ceci entraîne son manque alors qu'on en a vraiment besoin tout en continuant à le nier. C'est un peu comme avoir honte de reconnaître que l'on désire en avoir suffisamment et ceci ne fait que le repousser. Aucun être ne vient à nous si on le rejette et c'est pareil pour l'argent qui ne va que là où on l'accueille à bras ouverts. Cela demande de l'introspection, afin de voir les pensées parasites ainsi que les attitudes automatiques à son sujet et un travail conscient pour inverser ses croyances, maîtriser ses anciens réflexes et rétablir le flux de l'argent qui devrait couler naturellement comme toute énergie.

L'argent que l'on a

Savoir pourquoi on le garde et dans quel but:

Les acquis et les économies servent à constituer des réserves intouchables, de la sécurité au cas où, une réserve en cas d'imprévu ? Ou bien ils créent des opportunités pour réaliser ses projets à court, moyen et long terme ? Il faut se réjouir pour ce que l'énergie argent permettra de réaliser et en éprouver de la gratitude à l'idée de pouvoir donner pour créer quelque chose de bon ou d'utile à la communauté, pour maintenir le flux de l'énergie argent.

Si l'on thésaurise par peur de manquer ou en prévision de futures crises financières ou autres, alors inmanquablement on va subir des pertes ou être victime des événements. Là où l'on focalise l'attention, va l'énergie et la matérialisation des choses, des objets et des situations. Cela demande beaucoup de détermination à dompter son mental quand il est habitué à prévoir le pire, créant ainsi le manque. Il est absolument nécessaire d'en devenir conscient et d'apprendre à diriger ses pensées vers la prospérité et la confiance en toute situation. **Emaner la gratitude attire l'abondance, émaner la peur attire le manque.**

L'argent que l'on voudrait

Savoir pourquoi on en veut et quels sont nos objectifs:

Définir précisément ses besoins, ses priorités, ses projets, ses envies et ses rêves. S'imaginer déjà vivre la situation avec toutes les émotions positives qui

s'y rapportent et surtout ressentir de la joie et de la gratitude est un moteur de réussite. C'est ça qui s'appelle avoir la conscience de richesse, dans le sens abondance et profusion de toutes choses et pas seulement des biens et de billets de banque.

Là où va l'attention, va l'énergie, mais cette énergie DOIT être canalisée et attisée dans le bon sens, sinon ça va échouer ou dévier du but générant à nouveau la frustration et la conscience de pauvreté: le manque.

C'est une véritable RESPONSABILITE collective qui nous incombe de choisir entre la Conscience de pauvreté et la Conscience de richesse et de TOUT faire pour guérir la peur du manque, car elle engendre la famine à l'autre bout de la planète.

16. La Sexualité

Depuis la nuit des temps, l'énergie sexuelle sert à la procréation et elle est appréciée en tant que source de plaisir. Le Tantra a plus exploré cette énergie dans un but de transformation et de voie spirituelle. La médecine traditionnelle chinoise la voit comme l'énergie du rein, l'énergie ancestrale, la réserve d'énergie vitale à utiliser avec sagesse et parcimonie. L'énergie du rein, telle une batterie, contient le potentiel de force et de longévité pour le temps d'une vie. Tout le monde n'est pas né avec la même capacité, telle une batterie de différents voltages ou du nombre de chevaux d'une voiture.

C'est pourquoi certaines pratiques religieuses prônent l'abstinence. Il faut tout d'abord bien connaître cette énergie et la maîtriser, ce qui n'est pas possible pour tout le monde. Cette énergie brute est extrêmement puissante lorsqu'elle n'est pas canalisée. C'est ce qui est à l'origine des agressions sexuelles et de certaines déviances. La réprimer peut entraîner des désordres psychiques.

Pourtant, à l'origine, La Sexualité est une Energie Sacrée et l'acte lui-même est Sacré et Créateur ! Le pratiquer dans l'amour, la joie et le

respect a un impact incommensurable sur tout ce qui nous entoure, gens, nature et animaux. Il a un pouvoir harmonisant sur l'environnement et la communauté toute entière, **un couple heureux est une bénédiction pour tous et ensemence de bonnes énergies loin à la ronde.**

Ce qu'il faut savoir, c'est que c'est une énergie électrique et que celle-ci demande à être utilisée dans un but créatif. Si elle est refoulée, tôt ou tard, cela fera des étincelles et si elle est sur-utilisée elle amène à l'épuisement et parfois à la dépression. L'énergie sexuelle a un impact harmonisant ou désharmonisant selon qu'elle est pratiquée avec amour et conscience ou non. Ceci non seulement pour les partenaires, mais aussi sur les autres membres de la famille vivant au contact du couple, sur les personnes proches et sur les gens du voisinage.

Les femmes sont particulièrement sensible à cette électricité, car elle circule à fleur de peau et peut dans certains cas causer une surcharge du système nerveux, qui doit être déchargée, comme mise à la terre, afin de maintenir l'équilibre à tous niveaux. C'est pourquoi les femmes ont besoin de contact et de caresses au niveau de la peau et de tout le corps avant l'acte, mais surtout après, c'est ainsi que le surplus d'énergie électrique peut être évacué et stabilisé. Faute de quoi beaucoup de femme deviennent irritables, migraineuses ou déprimées et ça les incites à refuser les contacts sexuels, ce qui n'est pas bon pour le couple.

Les contacts et stimulations génitales externes activent plus cette électricité que les contacts internes, c'est pourquoi un excès de stimulation localisée est néfaste et DOIT être déchargé au niveau de la peau par un contact corporel et des caresses sur tout le corps APRES l'acte. Voilà pourquoi les femmes sont en demande de câlins et déçues que le partenaire s'endorme de suite, ceci peut les rendre tendues et nerveuses, car trop chargées en énergie.

Une chose à savoir aussi, c'est que notre corps enregistre et stocke toutes les informations et sensations provenant du partenaire. Consciemment et inconsciemment nous savons tout de l'autre, même si cela n'est pas décodé de suite. Les organes sexuels interconnectés s'échangent donc de subtiles informations en même temps que le contact physique.

C'est pourquoi les humeurs, les pensées, les états d'âmes, les non-dits, les

griefs, les rancœurs passent de l'un à l'autre aussi bien que l'amour, la tendresse, la confiance, le désir, etc. Lorsque l'un des partenaires trompe l'autre, le corps le sait immédiatement et si cela reste secret ça entraîne inconsciemment un malaise et tout plein de doutes. Pour ceux qui ont de nombreux/ses partenaires en parallèle, l'échange d'information devient si important qu'il peut y avoir saturation, perte de repères ou perte d'identité, ce qui peut avoir de graves conséquences, pour soi ou pour le couple.

Lors de conflits conjugaux on peut être tenté de faire la paix en faisant l'amour, mais là aussi si le couple n'a pas pris le temps de se réconcilier totalement avant l'acte, les infos émotionnelles, énergétiques et subtiles échangées seront de tendance négative et là aussi, petit à petit, cela mine le couple en l'enfermant dans un processus de non-retour à l'amour.

Je ne suis pas un homme, donc je me base sur ce que j'ai entendu autour de moi. La majorité des hommes aiment bien pratiquer l'acte sexuel pour se sentir détendu et bien dormir. Si Monsieur a passé une journée fatigante, frustrante ou vécu du stress et n'a pas eu ou pris le temps de se détendre par du sport ou une activité bienfaisante, il va ensemencher sa partenaire de ces mêmes énergies négatives. Sa partenaire devient alors un vidoir et une poubelle énergétique. Je vous laisse deviner la cause de la migraine de Madame ou son refus...

Dans le cas où c'est la partenaire qui est au prise avec une vie stressante et ne s'occupe pas de son confort personnel et émotionnel, ou qui n'a pas eu le temps de se détendre et de se préparer à un échange sexuel, alors c'est comme si elle accueillait son partenaire dans une pièce en désordre ou dans une maison vide, dont la porte est fermée et je vous laisse deviner pourquoi son partenaire va aller voir ailleurs...

Que penser des enfants conçus dans ce type d'environnement énergétique ?

L'ovule sera chargé dès le départ de ces mêmes informations et l'enfant porteur d'un tel bagage négatif aura du mal à rester en harmonie tout au long de sa vie. Ou bien à une période donnée, il sera confronté à ce même type de situation conjugale ou amoureuse. Il se peut donc qu'il sème à son tour des petits "contaminés", et c'est bien dommage !!! Cela peut aussi

l'entraîner à ne pas pouvoir créer un couple et une famille, sans comprendre pourquoi, car il est inconsciemment marqué de ces émotions négatives. D'où l'importance de privilégier un contexte sain, aimant et serein pour concevoir les enfants.

Dans un même ordre d'idée, la pornographie ou sexualité pratiquée sans amour, uniquement pour les sensations et autres stimulations, est porteuse d'une vibration extrêmement basse, qui participe à attiser d'autres actes dramatiques ou incompréhensibles dans d'autres domaines. Les enfants conçus dans de telles vibrations et circonstances risquent d'être porteurs d'instincts et de pulsions destructrices et auto-destructrices de toutes sortes. Tels les sons d'une mélodie qui, au cours de l'évolution, donnera vie à une créature vivante naturelle, animale ou humaine, belle ou moins belle selon les cas.

Ces propos peuvent être un peu choquants, mais la qualité des énergies échangées dans un acte sexuel est garante de la confiance et de l'amour réciproque ou de la dissolution du couple à plus ou moins brève échéance. La sexualité sans amour ne peut subsister longtemps et si elle est pratiquée quand même, c'est la santé émotionnelle, nerveuse et psychique qui casque. Cela peut conduire à la dépression, à l'agressivité, ou pire. L'Energie sexuelle est reliée au deuxième chakra, celui qui régit la joie, l'équilibre, la créativité, l'abondance, d'où l'importance de préserver ce niveau vibratoire. L'abaisser est source de tous les problèmes et déséquilibres rencontrés sur Terre.

Il me paraissait important d'attirer l'attention là-dessus, car ce sont des aspects dont on ne fait pas mention dans l'éducation sexuelle et qui sont pourtant primordiaux pour l'équilibre de tout un chacun.

*" En Essence, l'acte sexuel a pour vocation de
vous faire entrer en communion avec l'autre "*

Sananda

(La Voie du Retour. Au coeur de l'Amour, tome 4)

17. La Santé

La santé, c'est la pleine expression de toutes les facultés et passions de l'homme, agissant ensemble en harmonie. La santé, c'est la libération totale de la douleur physique et des dissonances de l'esprit. La santé, c'est l'énergie, la vitalité, les sentiments de bonheur, de joie et de beauté qui naissent de la vie quand l'homme est en harmonie avec sa nature, son environnement et son prochain.

“ Le corps ne ment pas “
Dr John Diamond

La pleine santé, c'est la pleine jouissance de la vie à tous les niveaux et ceci est possible si toutes les parties de nous sont unifiées à notre Créateur. La santé est holistique. Cela consiste en un équilibre de la personne toute entière, sur le plan physique, mental et spirituel. Pour guérir d'une maladie, il faut prendre en compte toutes les dimensions de l'être et s'occuper de l'ensemble du corps et de la totalité de l'esprit. La santé holistique appelle la personne à assumer la responsabilité totale de sa vie, ainsi que son épanouissement individuel. La personne en quête de guérison y contribue ou pas, par l'ensemble de ses gestes quotidiens et ceci sur tous les plans.

Lorsque l'on marche sur le "bon chemin de sa destinée" on ne tombe pas malade. Par contre lorsque l'on dévie de sa propre trajectoire, les maux apparaissent tels des panneaux indicateurs pour retrouver l'harmonie en soi-même, avec les autres et avec son environnement. C'est ce qui s'appelle accomplir sa destinée, car ce n'est qu'en marchant constamment sur son propre chemin de guérison, de santé et d'élévation que l'on accompli ce pourquoi nous avons été créés. (Propos tirés de la Sagesse Amérindienne).

Ce sont les dissonances de l'esprit qui induisent la maladie, ces dissonances sont faites de pensées et d'émotions de séparation: la culpabilité, la comparaison, le jugement, la jalousie, la médisance, la méchanceté, la colère, la peur, etc. Elles abaissent le niveau vibratoire de l'être et petit à petit s'incarnent dans le corps sous forme de dérèglements énergétiques, hormonaux, glandulaires et métaboliques, perturbants les organes jusqu'à ce que la maladie s'installe, parfois même jusqu' à ce que mort s'ensuive. Si l'on ne prend pas garde à ses dissonances de l'esprit, croyant quelles sont

justifiées par les événements, les situations ou par les comportements et attitudes négatives des "autres" et si l'on n'est pas conscient que ces disharmonies viennent de notre intérieur, on va se trouver victime de la maladie et on ne pourra pas prendre les décisions qui s'imposent pour rétablir le flux harmonieux de l'équilibre santé.

Souvent il est extrêmement difficile de se rendre compte que tout vient de soi, l'esprit étant comme parasité par des pensées et des croyances qui paraissent étrangères à son intériorité et à sa propre vision personnelle des choses de la vie. Chacun de nous est imprégné non seulement de la Connaissance Universelle, mais aussi des thèmes d'apprentissages liés à sa ligne de vie personnelle. Il est aussi porteur des mémoires ancestrales de sa famille, de son bagage socio-culturel et des mémoires de l'humanité.

Cela fait beaucoup d'informations et de causes inconscientes qui surgissent à un moment ou à un autre de la vie et la façon dont elles sont accueillies et vécues déclenchent des pensées et des émotions dont on avait jusqu'à lors aucune idée. C'est ce qu'il faudra apprendre à gérer avec amour, droiture et compassion, préservant ainsi la haute fréquence vibratoire, gage de bonne santé. Evidemment c'est parfois vraiment ardu et il devient facile de dévier dans des émotions de basses fréquences qui elles, sont gage de mauvaise santé.

Lorsque le corps est perturbé, l'énergie ne circule plus librement, ceci entraîne des maux, des émotions et des pensées négatives et l'on croit que tout vient du corps et non de l'esprit. Mais on n'a pas remarqué ou pas fait très attention aux pensées et émotions qui, peu à peu, on détraqué le corps. L'esprit est le point de départ de la dissonance et l'Esprit à tout pouvoir pour rétablir l'harmonie. Mais quelle est l'origine de ces dissonances de l'esprit ? C'est la séparation d'avec l'Esprit Universel, l'Intelligence Divine, la Source !

Troisième partie

18. La Séparation

L'Unité est un état d'esprit où il n'y a aucun besoin et s'il n'y a pas de besoin, le manque est impossible. C'est le plein.

La séparation est un état d'esprit erroné qui considère le manque et l'imperfection. C'est le vide.

Le vide produit la sensation de manque et porte à chercher à l'extérieur de soi le moyen de le combler.

Le plein n'a aucun besoin ! Il se suffit à lui-même, il est intérieur, il induit la paix. La paix est un état en soi que l'on ne peut trouver au dehors.

La maladie est une forme de non-amour de soi et une quête d'amour extérieure à soi. C'est une blessure de non-amour basée sur le manque d'amour et l'imperfection du monde. La Santé, c'est l'état de Paix intérieure qui permet de rester inébranlable et inébranlé face au manque d'amour venant du dehors.

18.1 La Culpabilité

C'est une erreur de perception basée sur le sentiment de séparation et de la division qui en découle. Le sentiment de séparation nous fait croire qu'il manque quelque chose et que nous sommes imparfaits ou bien que l'autre est imparfait, ayant manqué d'être ou de faire quelque chose. Ressentir l'imperfection, le manque et le vide crée en soi un sentiment tellement désagréable et déprimant que l'on préfère l'occulter et le projeter à l'extérieur de soi, sur le monde et sur les autres. Projeter est une attaque et c'est ce qui crée la culpabilité.

La culpabilité naît d'un jugement porté sur soi-même de ne pas mériter l'amour, ou du jugement d'une personne que l'on a prononcée indigne d'amour et méritant punition. Le contraire de l'unité, c'est la division par l'acceptation que la culpabilité est justifiée ! L'acceptation de la culpabilité entraîne la séparation. Le péché originel, l'erreur qui a créé la dualité, soit le bien et le mal, n'est concevable qu'au niveau de la séparation. Dans l'unité il n'y a pas de bien et pas de mal, puisque l'unité n'est pas divisée. Le Un est neutre et le jugement est impossible.

**Celui qui accepte de se sentir coupable a oublié son Origine Une,
non-coupable**

Celui qui se sent coupable a peur du jugement et condamne à son tour, tentant ainsi de ne plus se juger, ni de se sentir imparfait. Il se débarrasse de cette imperfection et de ce jugement en le projetant sur l'autre.

18.2 Le Jugement

Le jugement est encore une erreur venant de la division de l'UN en bien et en mal. Et tant que l'on n'a pas réalisé que le UN ne se divise pas, on est pris dans le filet du bien et du mal qui porte à évaluer en permanence ce qui est juste ou faux, bien ou mal, ce qui mérite ou pas l'amour, ce qui demande punition ou non. Comment rester en paix dans ces conditions, car le jugement induit la peur.

18.3 La Peur

La peur découle du jugement provenant soi-disant de Dieu (*le jugement dernier*) alors que le UN Indivisé et Indivisible ne peut pas juger. La peur est impossible, le UN est AMOUR. Mais dans la dualité du bien et du mal, l'amour n'existe pas sans son opposé le non-amour qui lui, induit la peur. La peur du rejet, la peur du non-amour, la peur du manque, la peur du vide qui est la raison d'être de l'égo, soit de la pensée divisée.

18.4 L'Ego

Dans la version de "*Un Cours en Miracles*", l'égo est décrit comme le système de pensée erroné basé sur la dualité du bien et du mal. Tout et son contraire, la vie et la mort, le bonheur et le malheur, la richesse et la pauvreté, le bon et le méchant, le petit et le grand, le juste et le faux, la sécurité et le danger, l'amour et la haine. C'est le système de pensée et la part de nous qui veut nous protéger envers et contre tout et qui ne croit pas à l'amour, ni à sa durée dans le temps. Il ne connaît pas le UN, pense qu'on ne peut pas faire confiance à Dieu, qu'il vaut mieux s'en méfier et que à la

vue de ce qu'il permet qu'il se passe dans ce monde, il est plus prudent de se protéger tout seul.

L'égo se sent en danger permanent et va tout faire pour nous protéger, jusqu'à nier l'existence de Dieu et de la Vie, à s'opposer par tous les moyens à son plan, bien que le Plan Divin soit UN, donc tout Amour, bienveillance et abondance pour TOUS.

C'est pour corriger cette erreur de perception du bien et du mal, que des êtres tels que Bouddha et Jésus ont été envoyés pour nous libérer de l'illusion de la séparation et du péché originel, soit la croyance au bien et au mal. Ces êtres ont parcouru la Terre des Hommes, ils ont fait leur chemin de réalisation jusqu'au bout pour nous libérer l'esprit de toute division par l'éveil qu'ils ont atteint:

**Soit la conscience de ne faire qu'Un avec le Père,
avec le Soi, avec l'AMOUR, avec la SOURCE en eux.**

Ils ont été des exemples du chemin à parcourir par chaque être humain jusqu'à son Ultime Libération et son RETOUR à l'Unité.

Ce RETOUR est un CHOIX conscient à faire pour tout un chacun, en son temps, quand l'âme qui n'attend que ça sera enfin entendue.

Ce RETOUR, on ne peut le faire seul, l'égo et la personnalité n'ont aucune idée de comment le faire et ce n'est pas leur rôle.

Jésus nous a dit: je vous enverrais un INSTRUCTEUR,
la Voie pour Dieu, mais vous devez le demander.

Il n'est pas bon que l'homme soit seul.
Frappez et on vous ouvrira, aides-toi et le Ciel t'aidera.

Choisis de faire UN avec ton SOI en toi et tu ne seras plus jamais seul,
tu es AMOUR car le DEUX s'est fait UN

19. L'Eveil

La Séparation a besoin d'être guérie afin de retourner à l'Unité.

Oui, mais comment ?

De tous temps il y a eu des êtres dits éveillés, qui ont consacré leur vie à cette mission. En orient plus particulièrement, la culture porte à voir la vie différemment, à privilégier d'autres valeurs telles que la foi, la beauté, la compassion, le service, la spiritualité, l'amour, la conscience supérieure, l'ascèse, etc.

Les êtres éveillés ont parcouru les chemins du monde de la dualité pour finalement s'élever au-dessus et découvrir comment le monde se crée à partir de notre esprit et de notre mental. Le monde est un hologramme fait de toutes nos croyances. En dissipant ses croyances on accède à une autre conscience qui nous fait voir le monde différemment. Dans cet autre conscience appelée éternité, la Vie constituée d'AMOUR sans contraire devient réelle à celui qui a ouvert sa Connaissance. La Vie ne s'arrête jamais, elle prend seulement des apparences différentes. Même dans la mort, le corps disparaît de notre champ de vision, mais la Vie continue. Le Soi est UN et indivisé. IL est AMOUR éternel. C'est ce que des êtres tels que Jésus ou Bouddha ont réalisés et tenté de transmettre.

19.1 Les étapes de l'éveil

S'éveiller se fait par étapes et on ne peut pas les brûler, la vie nous y conduit petit à petit, chacun son rythme au fil du temps et des prises de consciences personnelles.

Avant de s'éveiller on est dans ce que l'on a appelé l'ignorance, ensuite on devient conscient de la dualité et on commence à changer de comportement et à évoluer par étapes successives, sur de nombreuses années.

La 1ère étape: C'est la prise de conscience du bien et du mal, on a peur de ce dernier et on veut s'en protéger. C'est ce que l'on voit dans l'actualité, on a

peur des méchants, de la maladie, des catastrophes. On voit surtout le mal et l'on croit qu'il prend le dessus et qu'il est tout puissant. C'est la peur qui domine.

La 2ème étape: La recherche du bien. C'est la prise de conscience du bien et du mal, mais on sait que le bien domine et que l'on est protégé. On veut voir le bien dans tout et on s'intéresse au bien des autres et de la Terre. (Médecine douce, écologie, alimentation, associations caritatives, bénévolat).

La 3ème étape: Le dépassement du mal, on se rend compte que l'on est créateur de ce monde et qu'il est nécessaire de le pardonner et de se pardonner ses erreurs. On découvre l'égo et son fonctionnement, on s'intéresse au développement personnel, à la psychologie, à la méditation, à la connaissance de soi. On tend à transformer sa façon d'être et de penser.

La 4ème étape: On choisit de se distancer de l'égo et du mental et on se rappelle que l'on est pur Esprit. C'est sur ce niveau-là que travaille le "*Cours sur les Miracles*". On comprend que cela ne suffit pas d'être gentil, serviable et engagé dans une bonne oeuvre. Mais que c'est le pardon de soi à travers les autres qui est nécessaire. Ce n'est pas une étape facile, car on a peine à admettre que tous ces comportements que l'on déplore sont aussi contenus dans notre esprit, même si on ne les pratique pas soi-même.

La 5ème étape: On s'éveille à la conscience unifiée du UN et à la Vie qui coule en tout éternellement. Le monde apparaît différent plus aimant et plus soft à vivre, L'Amour inconditionnel prend le dessus et le mental se tait. C'est l'état de paix et de béatitude. C'est l'Illumination !

S'éveiller est un choix et un chemin

Parfois c'est au cours d'événements traumatisants, douloureux et inacceptables que l'Eveil ou une part d'éveil se produit, comme une sortie de secours à l'intolérable. C'est là que la Conscience de l'Amour Infini de Dieu devient évidente et reste à tout jamais gravée dans la conscience et la mémoire de celui qui la vécue. Par exemple, des rescapés de catastrophes, d'avalanches, d'accidents, de NDR (expériences de mort imminente), de

deuils, de pertes, de maladie, de séparation, etc. Dans d'autres cas il se fait progressivement, presque à l'insu de la personnalité, ou dans certaines pratiques et retraites dédiées à la spiritualité et à la conscience. De toute façon c'est la destinée de l'humanité à plus ou moins brève échéance.

Le RETOUR à l'AMOUR, à la PAIX et à l'UNITE est déjà arrivé, mais notre conscience humaine ne s'en souvient plus. L'Eveil consiste donc à s'en rappeler, SOUVIENS-TOI !

20. Le Rêve

Pourquoi parle-t-on de s'éveiller ? En principe on s'éveille de son sommeil et on rêve pendant que l'on dort. Au réveil on constate que l'on a rêvé et parfois l'on est bien soulagé que ça n'ait été qu'un rêve !

C'est notre conscience, notre mental et notre cerveau qui produit les rêves. Les pensées paraissent réelles, vivantes, puisque manifestées en trois dimensions. Le monde est un hologramme qui, à la façon d'un rêve, produit des scènes qui nous semblent bien concrètes. C'est le niveau de conscience actuel de l'humanité qui maintient le monde que l'on vit et que l'on perçoit en ce moment. Lorsque l'on atteint un autre niveau de conscience, l'hologramme fait de pensées et d'images d'un certain type change, la réalité apparaît différente et l'on expérimente alors un monde d'une " autre qualité ". De même que l'on se réveille d'un rêve et que l'on reprend conscience du monde réel.

Les guérisons spontanées font partie de ce type de situation: En effet une personne gravement malade peut se réveiller guérie parce que dans son sommeil ou dans son coma elle a été guidée et instruite de cette connaissance et parce qu'elle a compris que ses pensées créent sa réalité. En toute connaissance de cause, elle a compris son erreur de perception et elle a choisi de changer de niveau de conscience. A ce moment-là, la réalité s'adapte à ce nouveau choix et à ces nouvelles pensées. Les cellules du corps qui obéissent au penseur peuvent alors changer de cap, repassant ainsi de la mort à la vie. C'est que l'on appelle un Miracle !

Un miracle est une inversion de projection par le pardon et la conscience de l'Amour à la place de la peur. La guérison provient TOUJOURS du pardon à soi-même pour avoir donné allégeance et crédit à des pensées de manque, de pénurie, de peur, de mort et de haine. Ces pensées causées par une souffrance personnelle sont souvent projetée sur les autres et nous reviennent toujours, c'est pourquoi le pardon à soi-même est LA clé du retour à la santé.

Il n'y a RIEN d'impardonnable dans le monde de Dieu, car l'amour EST AMOUR, VIE éternelle et santé parfaite, le UN n'a pas de contraire. Par contre sans la prise de conscience du penseur de son erreur et de la division causée, il n'y a pas de réparation possible tant qu'il n'y a pas eu d'inversion permettant le retour à l'Unité.

**Le PARDON est en soi-même la réparation
qui permet l'inversion de la peur à l'AMOUR.**

21. L'enfer ou le paradis

D'après mon expérience personnelle et là ça n'engage que moi, l'enfer et le paradis, sont des états d'esprit qui ne sont pas des lieux dans l'après-vie, mais bien des expérimentations de ce monde.

Lorsque l'état de séparation prend toute la place et évince notre Nature Divine, nous sommes en fait coupés de la Source, la Conscience Divine, l'Esprit Universel, le Soi. L'enfer, l'enfer-mement dans la conscience séparée nous maintient dans les émotions de non-amour: le jugement, la peur, la colère, la jalousie, le doute, le rejet, la honte, la culpabilité, le manque et j'en passe.

Ce mode de pensée est en totale opposition à l'Amour Divin inconditionnel. Comme dit plus haut, la forme visible matérialisée est constituée de particules électriques qui s'attirent et se magnétisent entres elle. Tout

comme une branche de pommier ne peut que créer une de branche de pommier, la colère ne peut que produire de la colère et un acte qui en découle, ou un objet qui la servira.

Ainsi toute forme extérieure n'est que l'expression du niveau de conscience intérieur et chacun voit la forme de ses pensées maîtres (+) ou récurrentes (-) se manifester au cours de sa vie. Chacun fabrique le monde qu'il voit et qu'il expérimente en fonction de son état d'esprit, de ses pensées, de sa foi, de ses peurs, de ses croyances et de ses valeurs. En cela nous avons le pouvoir de changer les choses. L'ENFER ou le PARADIS est un état d'esprit !

L'activité de la pensée humaine peut profondément affecter l'apparence des choses et du monde. Il n'y a rien de solide dans l'univers, tout ce qui est visible est une manifestation d'un certain "état de conscience". Tout dépend donc de la source d'où provient la pensée, du Soi ou de l'égo.

22. Quelques notions revisitées

"Trouves le royaume de Dieu et tout te sera donné en plus"

*Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice;
et toutes choses vous seront données en plus*

(Mt 6:19-34)

Loin de moi l'idée de prêcher ou de convertir qui que ce soit, le but de cette "révision des termes", c'est juste que cela m'a été fort utile dans mes recherches personnelles sur le pourquoi et le comment des choses et de situations illogiques et décevantes, que j'ai rencontré au cours de ma vie. En particulier dans les relations humaines.

Une chose encore, je suis toujours étonnée de constater à quel point beaucoup de personnes sont devenues allergiques au nom de Christ. Il y a

une grande confusion qui existe entre Jésus et Christ. C'est Jésus qu'on a crucifié pas le Christ, on ne peut pas crucifier une CONSCIENCE, mais on peut clouer un corps. C'est cette confusion-là qui est à défaire !

Jeune, j'ai tout d'abord été attirée par le Bouddhisme, puis par la Sagesse Amérindienne, la méditation-respiration, le "Prana Yoga". Les enseignements chrétiens du catéchisme ont refaits surface en moi bien plus tard, avec leurs lots de paraboles incompréhensibles et le sentiment de ne jamais faire "juste" véhiculé par la notion de "Misérable pécheur". Ces sentiments, pour moi, étant inacceptables, cela a motivé ma démarche de clarification et l'envie de la partager avec qui veut bien l'entendre.

Lorsque l'on fait l'expérience du Soi on est immergé dans l'Amour Divin, dans la Source d'où tout provient, où rien d'autre n'existe. Toutes les pratiques spirituelles visent à ce RETOUR. Certaines pratiques de Yoga et de méditation y sont tout particulièrement allouées et dévolues.

C'est en côtoyant l'un de ces Maîtres, que j'ai clairement senti et vécu la différence que procure en soi un enseignement basé sur l'Amour ou sur la culpabilité, les bienfaits de la paix et de la joie ou de leur contraire. A partir de là mon choix était clair !

"And at last I see the light !

Et enfin je vois la Lumière !

***All at once, everything is different...
Now that I see you, now that I see you !***

*Tout a coup, tout est différent...
Maintenant que je te vois,
maintenant que je vous vois !*

*Rapunzel & Eugene (Flynn)
Extrait de la chanson " I see the Light"*

22.1 Le Royaume des Cieux

Mais qu'est-ce donc que ce Royaume ? Grande question ! Tout d'abord c'est impossible d'en parler avec des mots. Pour moi et encore une fois, ça n'engage que moi, c'est un état qui se vit dans l'instant présent, qui n'est que joie et amour émanant du coeur et qui en coule naturellement, sans le chercher ni le vouloir. On pourrait dire alors que l'Amour "va de soi". C'est notre état aimant naturel lorsque le mental se tait, laissant la place à ce Qui Est. C'est là, présent à chaque instant, en tout lieu, en toute chose, en toute personne, en toute situation.

Ce n'est même pas à 1 millième de seconde de nous, ni à un millimètre, c'est juste le mental, qui tel un rideau, est tiré ou non. On cherche midi à quatorze heure toute une vie durant, partout, dans tous les livres, dans toutes les pratiques, chez tous ceux qui disent savoir et c'était là à côté de nous, caché à notre vue, jusqu'à ce que le voile se lève et on ne le savait pas !!!

Le paradis n'existe que dans cet état, encore faut-il le trouver et surtout le savoir pour le connaître.

Le réel but de chacun des êtres humains sur Terre, est d'entrer en parfait accord avec leur âme et leur Source Divine d'Être. Lorsque l'on est ré-uni à la Source d'Être, on a réalisé notre véritable but sur Terre. La véritable mission est accomplie dans l'éternité. C'est à ce moment-là seulement que la vie REELLE commence car on est entré dans le Royaume des Cieux.

Il n'y a plus de conscience du temps linéaire, plus de passé ni de futur. Il n'y a que le Présent intensément VIVANT et la Joie d'être cet ÊTRE d'AMOUR INFINI que l'on est tous et toutes en VERITE et pour QUI il est impossible de ne pas aimer !

23. Le Retour

"JE reviendrais, disait-IL"

Le retour de la Conscience Divine, la Conscience Christique, l'Amour Inconditionnel, IL nous l'avait promis il y a deux mille ans. IL a promis de nous envoyer un Instructeur, la Voix pour Dieu. Par son élévation il aensemencé toute l'humanité de sa Conscience Il nous a demandé de nous aimer les uns les autres...

IL se révèle dans le Coeur de chacun petit à petit, la compassion pour les plus faibles reprend le dessus, beaucoup de choses ont été créées pour aider et soutenir, enseigner et soigner tout un chacun, les gens, les animaux, la nature, il reste encore beaucoup à faire et cela se fera au fils du temps et des prises de conscience futures.

Certains entendent la "petite voix" qui les guident tout au fond d'eux. D'autres n'y croient pas encore, mais un jour viendra où tous, nous l'entendrons et nous saurons alors que nous sommes Un, parce que cette VOIX-là, dit la même chose à tout le monde.

Elle ne parle que d'amour puisque elle EST AMOUR dans le Coeur des Hommes.

Conclusion

Nous voici arrivé au terme de cette série d'articles, réunis sous forme de livre papier ou électronique. Je souhaite que ces quelques pages puissent aider et soulager celui ou celle qui en a besoin et qu'elles vous aient donné le goût de travailler à votre évolution et à votre élévation personnelle. Mon souhait pour tous les enfants de cette Terre, est qu'ils puissent vivre dans l'amour et l'abondance auprès de leur famille, dans un monde en paix et que le malheur disparaisse de ce belle Planète ! Elle n'attend que ça de toute façon !

Ariane, en chemin...

*« Tu n'as pas à t'inquiéter de ce que tu vas dire
ou de ce que tu vas faire, car je viens avec toi »*

Citation tirée de ACIM,
"A Course In Miracles"

La Lumière

*En lui était la vie, et la vie était
la lumière des hommes.
Et la lumière luit dans les ténèbres,
et les ténèbres ne l'ont point reçue.*

Evangile selon St Jean
Chapitre 1

*Je viens avec vous dans le monde,
mais je ne suis pas de ce monde.*

Evangile selon St Jean
Chapitre 17

La véritable lumière n'est pas celle que les yeux du corps perçoivent. C'est un état d'esprit si unifié qu'il ne perçoit plus de contraires ni d'opposés. C'est LA Vision guérie, celle qui a le pouvoir de guérir en apportant la paix de l'Esprit.

Voilà donc la Lumière qui apporte la Paix, parce qu'elle apporte une perception INDIVISEE, en Vérité.

Réf: "Un Cours en Miracles"
"Le guérisseur Guéri"

Table des matières

Introduction	Page 3
A propos de l'auteur	5
Première partie	
1. L'Origine	6
2. La Responsabilité	7
3. Les Animaux	8
4. Le Monde	10
5. Les Relations	11
6. Le Couple	12
7. Le Pardon	13
8. Jésus devenu Christ	14
Seconde partie	
9. La famille	19
10. Les parents	26
11. Les enfants	29
12. Les amis	32
13. Le travail	35
14. La mission de vie	38
15. L'argent	41
16. La sexualité	45
17. La santé	49
Troisième partie	
18. La séparation	50
18.1 La culpabilité	51
18.2 Le jugement	52

18.3 La peur	52
18.4 L'égo	52
19. L'Eveil	54
19.1 Les étapes de l'Eveil	54
20. Le rêve	56
21. L'enfer ou le paradis	57
22. Quelques notions revisitées	58
22.1 Le Royaume des Cieux	60
23. Le Retour	61
Conclusion	62
Table des matières	64
Bibliographie	66

Bibliographie

L'Héritage Spirituel Amérindien

Jacques LANGUIRAND, Jean PROUX, Ed. Pocket

La Trilogie de L'intégration Christique

Les enseignements de Jésus actualisés pour notre époque, passionnants et accessibles dans un langage universel au sujet de l'Amour et de notre "humanité" à chaque instant de notre vie actuelle et personnelle.

- MON RETOUR par l'Intégration Christique

Lumière de l'Etre Energie Christiques du "Maître Jésus" (Tome I)

Par Francine Ouellet et André DeLadurantaye

- JE ME SOUVIENS DE TOI, Ô MA LUMIERE

Lumière de l'Etre Energie Christiques du "Maître Jésus" (Tome II)

Par Francine Ouellet et André DeLadurantaye

- MA PRESENCE DANS TA VIE

Lumière de l'Etre Energie Christiques du "Maître Jésus" (Tome III)

Par Francine Ouellet et André DeLadurantaye

A COURS IN MIRACLES et Un Cours En Miracles

de Helen Schucman et William Thetford. Fondation for Inner Peace

VOTRE REALITE IMMORTELLE

de Gary R Renard et Louis Royer. Ed. Ariane

LE POUVOIR DU MOMENT PRESENT

de Eckhart Tolle. Ed Poche J'ai LU

L'ART DU CALME INTERIEUR

de Eckhart Tolle. Ed poche J'ai LU

LE RETOUR

Kryeon. Ed. Ariane

REVENUE GUERIE DE L'AU-DELA

Anita Moorjani Ed. J'ai Lu

Sudarshan Kriya et PRANA Yoga

- La pratique de la respiration: *D'après l'enseignement de Sri Sri Ravi Shankar de Serge Michenaud*

- Sagesse pour un nouveau millénaire
de Shankar Sri Sri Ravi

- Enseignements de l'Art de Vivre
de Shankar Sri Sri Ravi

"Art of Living Fondation"

LE YEUX DE L'INTERIEUR, mes yeux d'enfants

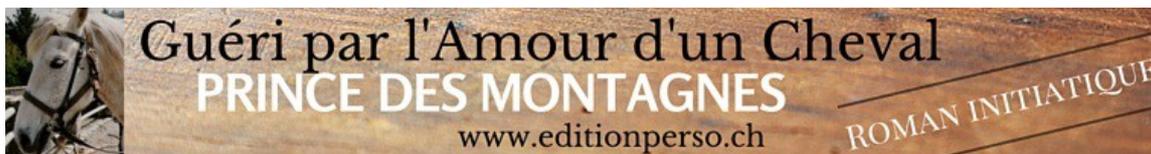
François Doucet et Jean-François Gariépy.

Les Editions L'Art de s'appivoiser. ISBN: 2-9803875-0-9

SANANDA, transmis par Hilaïhi *Au coeur de l'Amour, tomes 1 - 4*

- LA VOIE DU RETOUR. *Au coeur de l'Amour, tome 4*

Editions Hélios ISBN: 978-2-88063-359-2



Ebook Distribué par

Edition Per So

www.editionperso.ch

editionperso@bluewin.ch

+41 (0)21 907 10 14

SUISSE



TERRE d'Evolution

www.terredevolution.ch

© Copyright 2017